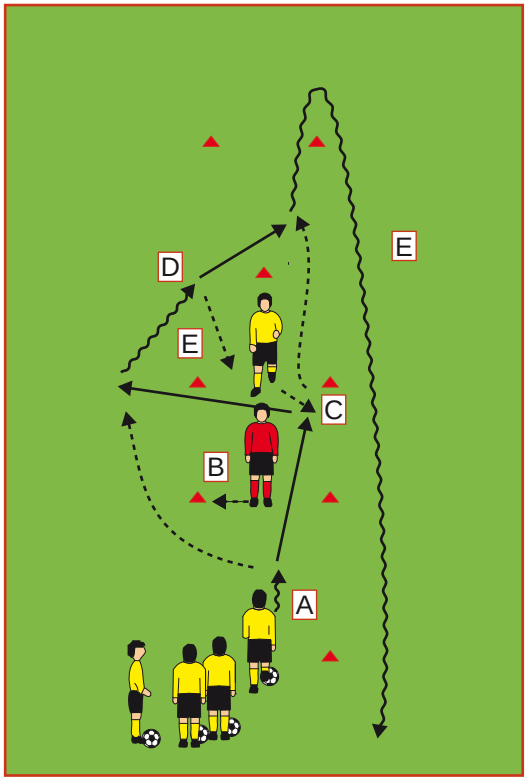
Thema: Doppelpass
Schwierigkeit: Mittel
Spieler: Minimum 11
Hilfsmittel: 1 Tor, 16 Markierungen
Bälle: Ausreichend Bälle

B. Hauptteil

Soccerdrills.de

1. Sliding Gate I

Soccerdrills - Taktik - Aufbautraining Doppelpass



Organisation

- Jeder Spieler in den Startgruppen hat einen Ball, zwei Spieler werden im Zentrum postiert, 8 Bodenmarkierungen

Beschreibung

A Der erste Spieler der Startgruppe startet ins Dribbling und passt zu seinem Mitspieler über die Seite, die der „rote Spieler“ freigibt.

B Die Funktion des Spielers im roten Dress kann auch vom Trainer übernommen werden. Kurze Zeit nach Start des ersten Spielers öffnet er eine Seite (hier geht er nach links und öffnet rechts). Er stört das Passspiel nur durch Anwesenheit.

C Der Mitspieler des Startspielers orientiert sich schnell auf die offene Seite und bietet sich zum Doppelpassspiel an. Der Startspieler läuft an der geschlossenen Seite vorbei und erhält den Rückpass.

D Kurze Ballkontrolle und erneuter Doppelpass mit dem Mitspieler, der sich zwischenzeitlich zum Pass anbietet.

E Der Startspieler übernimmt die Position im Rechteck und sein Mitspieler dribbelt in die Startgruppe.

Varianten

- Der Doppelpass kann mit Ballkontrolle nach jedem Pass oder als Direktspiel ausgeführt werden

Tipps

- Beim Doppelpass soll der erste Passgeber jedesmal explosiv starten und sich anbieten

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

→ Pass ⇢ Laufweg ⇝ Dribbling ⟶ Torschuss ⇝ Wendetechnik/Finte

© Soccerdrills.de