

Dreifelder Spielform

Organisation:

- Wir markieren ein Spielfeld mit den Abmessungen 40 x 30 Meter.
- Die drei Felder im Spielfeld markieren wir mit Bodenmarkierungen, in der Grafik erkennst du insgesamt 10 Markierungen. Die Felder links und rechts sind jeweils 15 Meter breit, das Feld in der Mitte 10 Meter.
- Im Zentrumsfeld werden 4 Abwehrspieler postiert, 2 starten immer in das Feld, wo sich der Ball befindet.
- Im linken und rechten Feld werden jeweils 4 Spieler postiert.

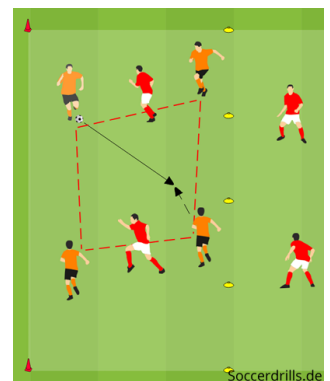


Standardablauf:

- Team Orange spielt in seinem Feld gegen zwei Verteidiger aus Team Rot.
- Nach mindestens drei (vier, fünf) Pässen steht ein Angreifer so günstig, dass er auf die andere Spielfeldseite zu Team Weiß passen kann.
- Die beiden Abwehrspieler im Zentrum versuchen, den Passweg zuzustellen.
- Kommt der Ball auf der anderen Übungsseite an, starten die beiden Verteidiger aus dem Zentrum ins Feld und stören. Die Abwehrspieler, die vorher auf der anderen Seite verteidigt haben, sprinten ins Zentrum.
- Wird der Ball abgefangen, folgt ein schneller Aufgabenwechsel.

Spiellösung A:

- Die ballbesitzende Mannschaft bewegt sich im „allgemeinem Viereck“ und die Spieler versuchen, sich immer in den Lücken zum Passspiel anzubieten.



Spiellösung B:

- Der Pass vor dem Seitwechsel erfolgt in die offene Stellung des Mitspielers. Dieser dreht auf und passt auf die andere Seite.

