



## Wettkampf

### Hol den Ball

#### Organisation

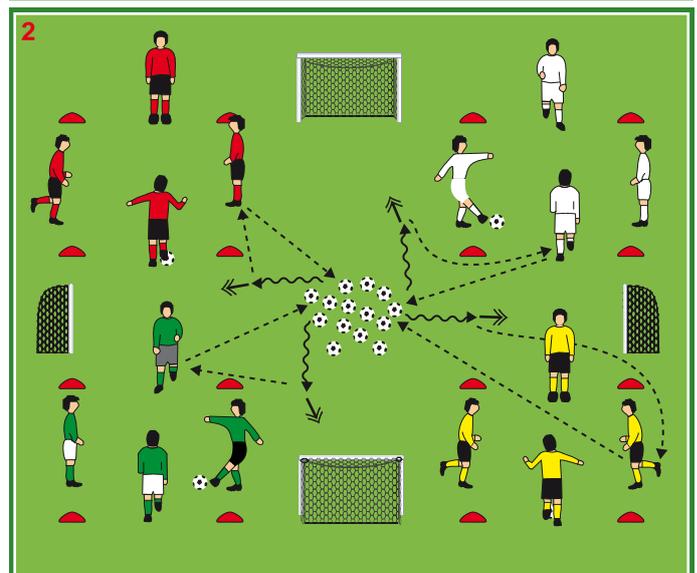
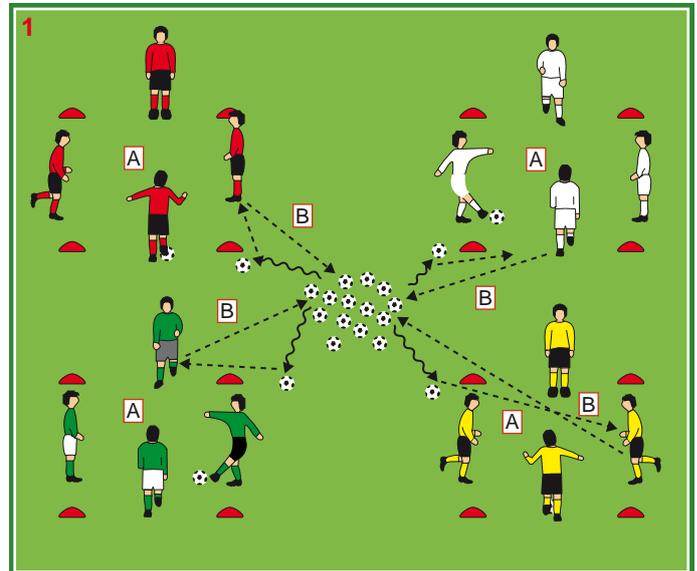
- 4 ausreichend große Rechtecke markieren
- In jedes Rechteck ein Team mit 3 oder mehr Spielern postieren, jedes Team hat einen Ball
- Im Übungszentrum werden ausreichend Bälle bereitgelegt
- Die Spieler nehmen Positionen ein, die sich an den Seitenlinien des Rechtecks befinden, sie dürfen beim Ablauf nicht enger zusammenrücken

#### Beschreibung 1

- A** Die Spieler starten mit dem Passspiel auf Trainerkommando. Jeder Pass wird laut von der Gruppe mitgezählt
- B** Der Spieler, der den zehnten Pass ausführt, startet ins Übungszentrum. Er holt einen beliebigen Ball, legt diesen am Rechteck ab und kehrt auf seine ursprüngliche Position zurück. Bei seiner Rückkehr muss er den ersten Pass erhalten.

#### Beschreibung 2

Wie Ablauf 1, jetzt wird der geholte Ball nicht mehr abgelegt, sondern auf eins der Tore geschossen. Trifft der Spieler, kehrt er in seine Gruppe zurück. Trifft er nicht, muss er sich einen neuen Ball aus dem Zentrum holen, bis er getroffen hat.



Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					