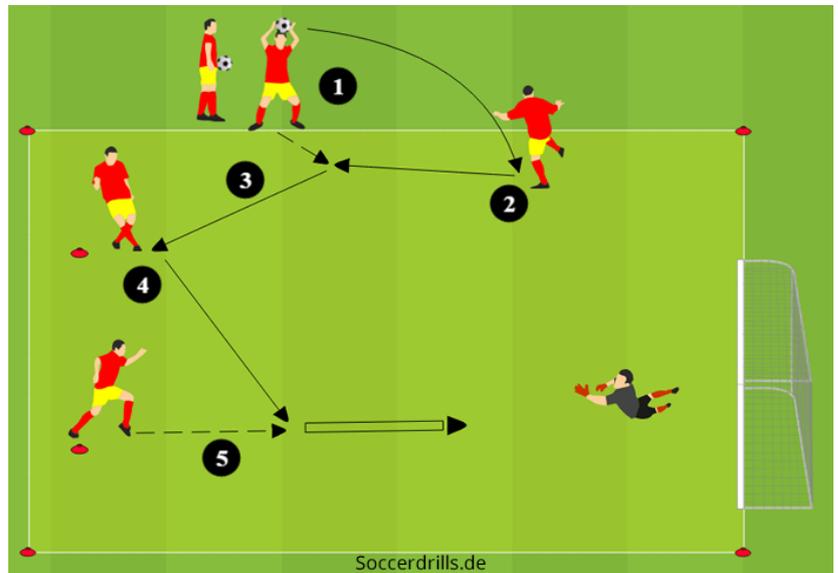


## Annahme von Einwüfen und Passkombination bis zum Torschuss

### Organisation:

- Wir markieren ein Spielfeld mit den Maßen von ca. 30 x 25 Metern. Zusätzlich werden 2 Bodenmarkierungen als Startpositionen (Grafik = Für die ersten Akteure unter 4 und 5) ausgelegt.
- Ein Tor wird aufgestellt, darin befindet sich ein Torwart.
- Die Spieler an der Einwurfposition haben Bälle, die anderen Spieler postieren sich an den beiden Bodenmarkierungen im Spielfeld. Ein weiterer Spieler steht tief und erwartet den Einwurf.



### Ablauf:

1. Es erfolgt ein leicht anzunehmender Einwurf.
  2. Der Ballempfänger kontrolliert den Ball und passt auf den Einwürfer zurück.
  3. Der Einwürfer passt den Ball auf den Spieler an der ersten Markierung.
  4. Dieser leitet den Ball sofort auf die nächste Position weiter.
  5. Der Spieler startet gut getimt und erhält den Ball exakt in den Lauf. Nach kurzer Ballkontrolle schießt er aufs Tor.
- Nach der Aktion holt der Spieler an 2 den Ball und wird zum Einwürfer. Der Einwürfer wechselt zur Position bei 4, 4 wechselt auf 5, 5 wechselt auf 2.

### Varianten bei der Einwurf-Ballannahme:

- Ballannahme mit dem Oberschenkel, Brust oder Kopf.
- Rückspiel mit dem Innen- oder Außenrist nach Ballannahme.
- Rückspiel mit dem ersten Kontakt, mit dem Fuß, mit der Brust oder Kopf.

### Varianten im Feld:

- Ein weiterer Spieler stört die Annahme des Einwurfes.
- Ein zusätzlicher Spieler agiert im Feld als Störspieler
- Kontaktbegrenzungen fordern.
- Torabschluss ohne vorherige Ballkontrolle.
- Der Einwürfer passt zu 5 und von dort erfolgt die Vorlage auf 4 zum Torschuss.
- 2 passt direkt zu 4, der zu 5 und es erfolgt der Torschuss.

### Trainertipps:

- Achte bei den Feldmaßen aufs Leistungsvermögen.
- Regelkonforme Ausführung der Einwürfe beachten.
- Unbedingt Beidfüßigkeit fordern.
- Die Einwürfer kontrollieren die Rückspiele immer im Feld!