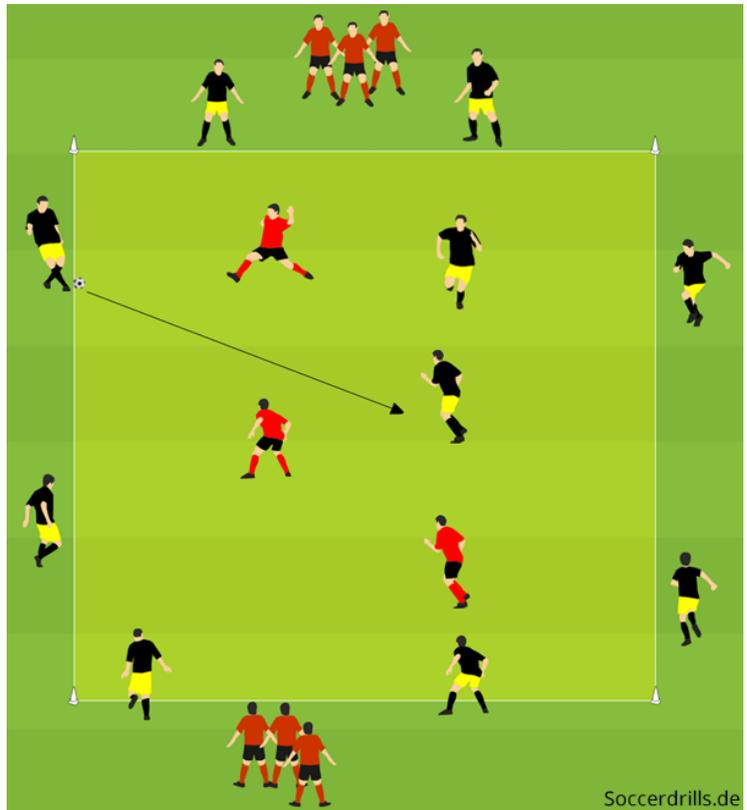


Spielform - Offensive Überzahlreduktion

Organisation:

- Markiere ein Rechteck. Die Größe entspricht deinem Anspruch und kann auf die Entfernungen der gewünschten Pass- und Laufwege angepasst werden.
- In diesem Beispielsystem agiert die Offensive aus dem Spielsystem 4-4-2. Andere Systeme sind möglich.
- Wir starten in einem 10 gegen 1, weitere Verteidiger stehen am Spielfeldrand bereit und können jederzeit eingreifen.



Ablauf:

- Das Offensivteam versucht vier Pässe ohne Ballverlust oder Ballberührung des Verteidigers zu spielen.
- Gelingt dies kommt ein weiterer Verteidiger dazu.
- So geht es weiter, nach jedem vierten Pass kommt ein weiterer Abwehrspieler ins Feld.
- Bei Ballverlust oder Berührung durch einen Abwehrspieler, beginnt das Spiel wieder mit dem 10 gegen 1.

Varianten:

- Die Anzahl der Kontakte vor jedem Pass wird bis zum Direktspiel verringert. Ab fünf Verteidigern nimmt die Kontaktzahl stetig zu.
- Nur für die Spieler im Feldzentrum wird die Kontaktzahl erhöht.
- Benötigt ein Spieler zwei Kontakte, hat der nächste Spieler nur noch einen.
- Gebe dem Offensivteam bei Ballverlust zwei weitere Versuche auf der gleichen Stufe.
- Nach jedem vierten Pass betreten zwei weitere Abwehrspieler das Spielfeld.

Trainertipps:

- Die Offensivspieler müssen den Deckungsschatten beachten.
- Die Verteidiger stören intensiv, auch in deutlicher Unterzahl.