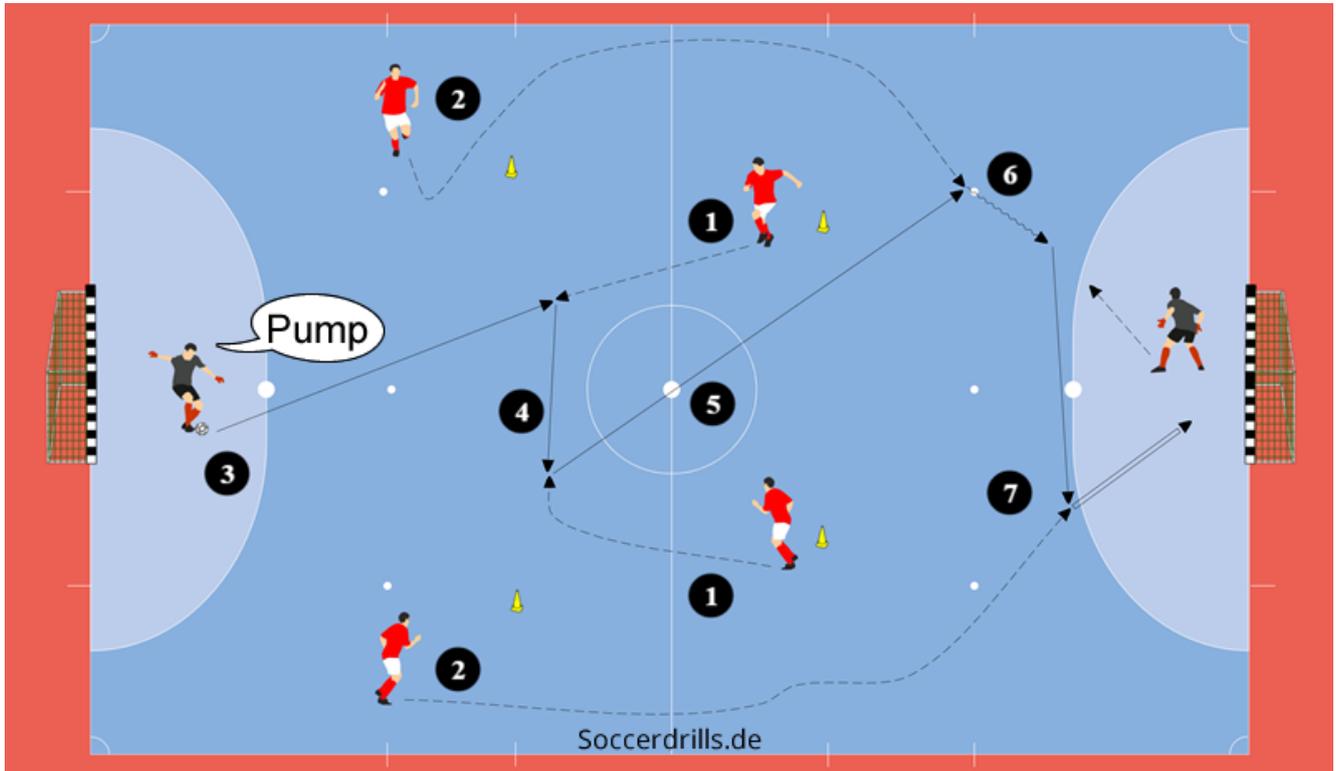


Futsal - Spielzug - Pump



Organisation:

- Wir trainieren auf einem Futsal-Feld. Vier Spieler führen den Spielzug aus und in jedem Tor befindet sich ein Torhüter.

Ablauf:

1. Der Torwart eröffnet den Spielzug mit dem Signal „Pump“. Die beiden vorderen Spieler starten zum eigenen Tor und bieten sich in der eigenen Hälfte an.
2. Die beiden hinteren Spieler starten über die Seiten zum gegnerischen Tor.
3. Der Torwart spielt einen Spieler im Zentrum an.
4. Der Passempfänger passt zum mitgelaufenen Mitspieler.
5. Der Passempfänger passt diagonal in die Spitze.
6. Der Ball wird kontrolliert und ggf. auf die andere Flügelseite gepasst, wenn der Ballbesitzer vom Torwart attackiert wird.
7. Der Passempfänger auf der anderen Seite ist der Spieler, der über den Flügel zum Tor gestartet ist.

Varianten:

- Der Spielzug kann auch über die andere Spielfeldseite gestartet werden, der Pass vom Torwart entscheidet, über welche Seite der Angriff läuft.
- Der Spielzug kann, statt mit Hütchen, durch teilaktive Verteidiger gestört werden.
- Die Verteidiger werden zu Angreifern und es geht immer hin und her.

Trainertipps:

- Starte im 4 gegen 0, später kommen teilaktive Abwehrspieler hinzu.
- Die Teams können im Ablauf andere Pass- und Laufwege kreieren, dies fördert die Spielintelligenz.