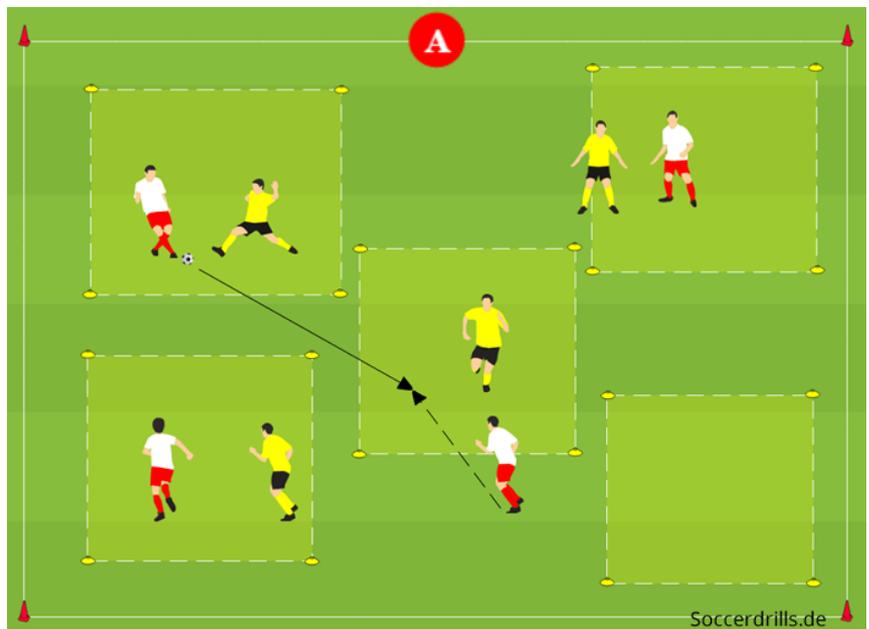


Spielform - Raum- und Kurzpassspiel

Organisation Spielfeld A:

- 4 Hütchen für die Spielfeldbegrenzung, 20 Bodenmarkierungen für die Zonen, ein Spielball und Ersatzbälle werden benötigt.
- Wir markieren ein ca. 24 x 36 Meter großes Spielfeld. Im Spielfeld werden 5 Zonen markiert. Sämtliche Größen und Abstände können dem Leistungsvermögen angepasst werden.
- Zwei Teams mit jeweils 4 bis 5 Spielern werden eingeteilt.

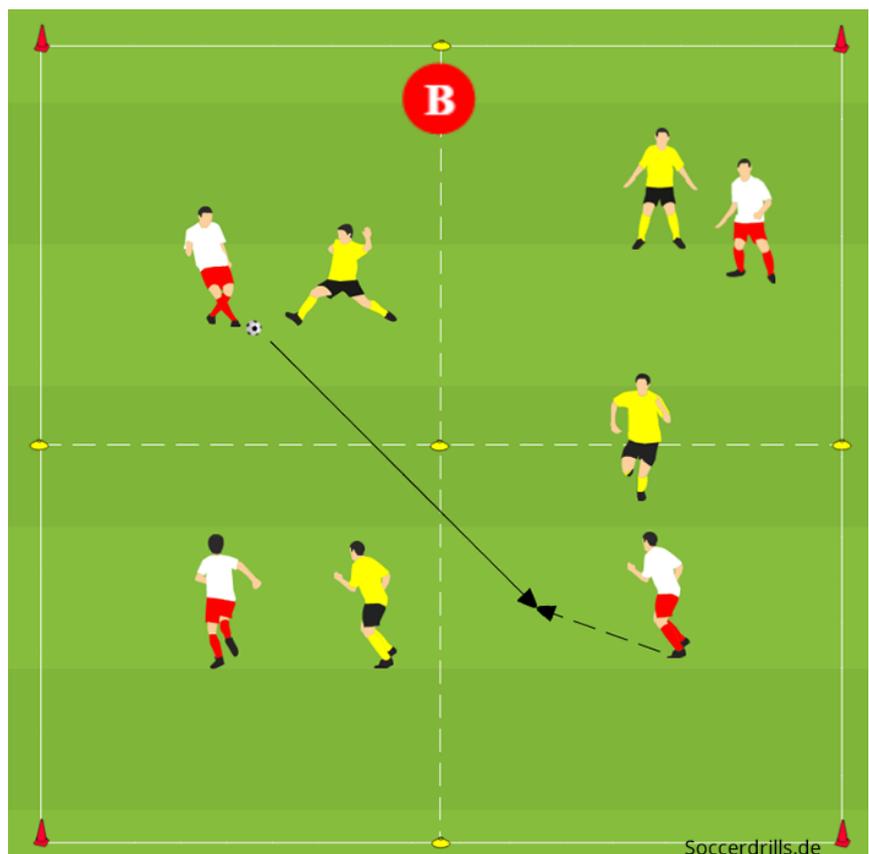


Organisation Spielfeld B:

- Markiere mit 4 Hütchen ein Quadrat. Mit 5 Bodenmarkierungen wird das Quadrat in 4 gleichgroße Felder geteilt. Die Seitenlänge beträgt insgesamt ca. 20 Meter, kann aber dem Leistungsvermögen angepasst werden.

Ablauf A und B:

- Es wird versucht einen Mitspieler in einer Zone anzuspielen, der in diese Zone läuft. Gelingt dies, gibt es einen Punkt.
- Befindet sich der Passempfänger bereits vor dem Pass in der Zone, wird ohne Punktgewinn weitergespielt.



Varianten:

- Anzahl der Ballkontakte vorgeben, erhöhe so die Spielgeschwindigkeit.
- Lasse mit Manndeckung spielen.

Trainertipps:

- Der Passempfänger läuft in die Zone, wenn der Ball in die Zone gelangt.
- Auf geschicktes Freilaufverhalten achten, notfalls muss der Ball in den eigenen Reihen gehalten werden, bevor eine Zone erobert wird.