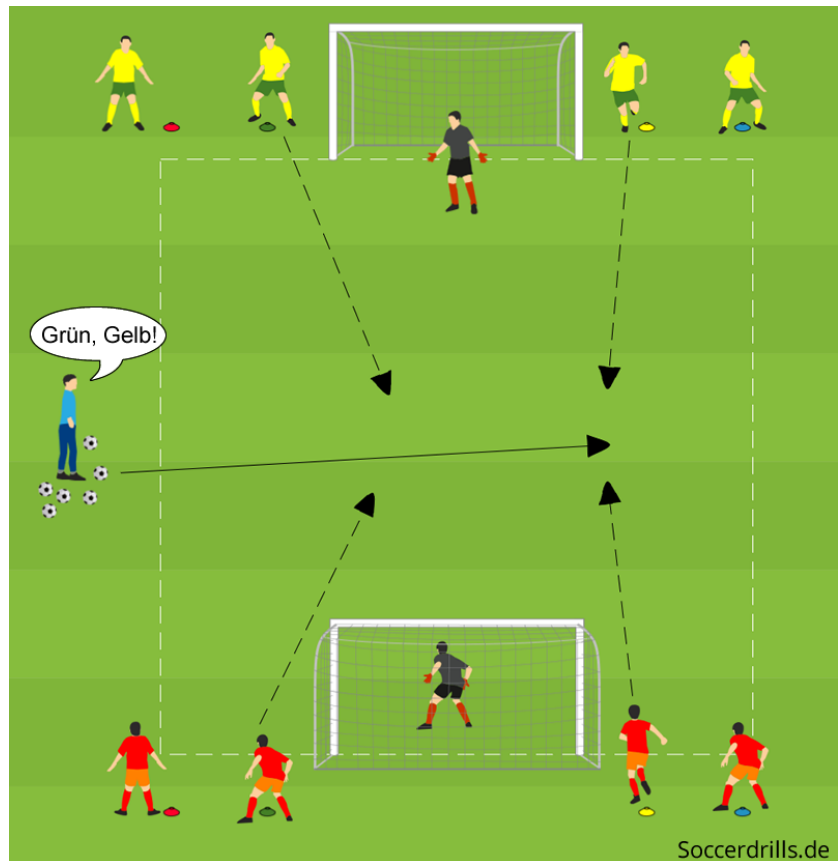


Spielform - Vom Zweikampf bis zum Passspiel

1 gegen 1 bis 4 gegen 4 auf zwei Tore

Organisation:

- Wir markieren ein ca. 20x15 Meter großes Spielfeld.
- Zwei Kleinfeldtore werden aufgestellt, Torhüter werden postiert.
- Auf jeder Seite rechts und links neben den Toren werden vier verschiedenfarbige Markierungen ausgelegt.
- Zwei Teams werden eingeteilt. Die Startspieler der Teams postieren sich jeweils an eine Bodenmarkierung.
- Der Trainer steht seitlich am Spielfeldrand und hat viele Bälle zur Verfügung.



Ablauf:

- Der Trainer ruft Farben der Markierungen auf. Dies kann nur „Rot!“ sein, aber auch „Rot, Gelb!“, „Rot, Grün, Gelb!“ usw.
- Gleichzeitig spielt der Trainer einen Ball gezielt ins Feld (Pass in eine Ecke, kurzer Pass in die Mitte, hoher Ball usw.). Der Ball wird so variantenreich ins Spiel gebracht und es entstehen ständig neue Spielsituationen.
- Die Spieler starten zum Ball, wenn die Farbe der Bodenmarkierung aufgerufen wird, an der sie postiert sind.
- Wer zuerst am Ball ist, wird zum Angreifer, ab 2 gegen 2 mit den/dem Mitspieler(n). Erobert ein Abwehrspieler den Ball, wird er und eventuell seine Mitspieler zum Angreifer. Ziel dieser Spielform ist der Torabschluss.
- Das Spiel endet mit einem Torabschluss, im 1 gegen 1 spätestens nach 60 Sekunden, sonst nach 90 Sekunden.

Trainertipps:

- Für schnelle Abläufe werden viele bereitgelegte Bälle benötigt.
- Die Angreifer sollen den schnellen Torabschluss suchen.
- Die Verteidiger sollen die Angreifer schnell stellen, Räume verengen und Pässe und Torschüsse verhindern.