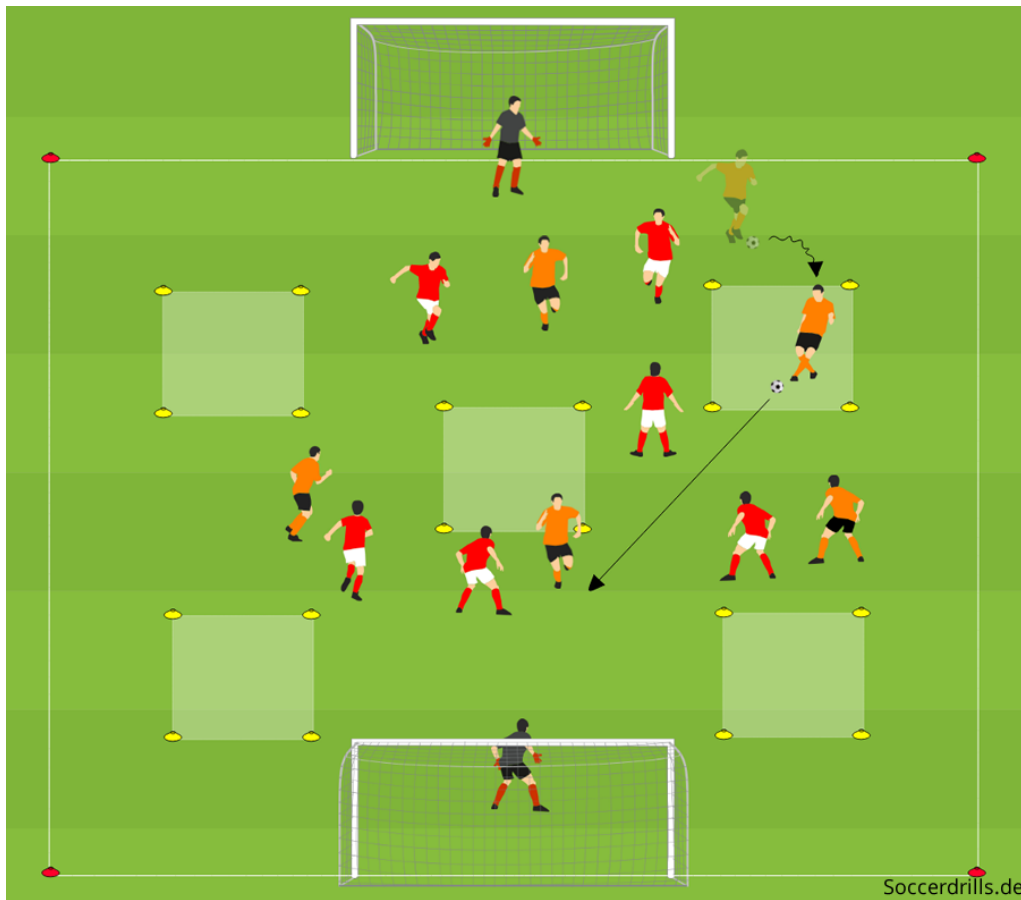


Dribbling - Spielform -Parkplatzsuche



Organisation:

- Wir markieren ein Spielfeld (halbes Kleinfeld bzw. halbes Großfeld).
- Auf dem Feld werden 5 Parkplätze markiert (jeweils 2x2 bis 3x3 Meter, auch unterschiedlich groß).
- Es werden zwei Mannschaften eingeteilt, ein Team spielt in Unterzahl.

Ablauf:

- Nur die Spieler der Unterzahlmannschaft dürfen auf die Parkplätze dribbeln und dort bis zu 5 Sekunden verweilen.
- Vom Parkplatz darf weiter gedribbelt werden, oder es erfolgt ein Pass auf einen Mitspieler.

Varianten:

- Vom Parkplatz darf nicht gepasst werden, die Spieler müssen herausdribbeln.
- Dribbelt ein Spieler auf den Parkplatz, erhält sein Team einen Extrapunkt.
- Die Mannschaft in Ballbesitz hat nur 8 oder 9 Sekunden Zeit ein Tor zu erzielen.

Trainertipps:

- Die Spieler sollen vorwärts dribbeln, egal ob ein Ballverlust droht.
- Vom Parkplatz soll ein geschickter Pass in die Schnittstellen ausgeführt werden, die Mitspieler müssen sich ständig anbieten.