

## Individualtaktik - Grundsätze 1 gegen 1 am Flügel

### **Angreifer:**

- Nach einem Zuspiel erfolgt die Ballannahme nach vorne und es wird sofort Tempo aufgenommen.
- Der Angreifer geht mit Mut und Entschlossenheit ins 1 gegen 1. Vertraue deinen Spielern, vermittele Selbstvertrauen.
- Nicht nur am Gegenspieler vorbeilaufen, gezielt Tricks auswählen und ausprobieren.
- Das Ziel ist der Weg ins Zentrum, nicht nach außen abdrängen lassen.
- Ist der Gegenspieler ausgespielt, möglichst den schnellen Torabschluss suchen. Nicht noch zusätzliche Drehungen oder ähnliches generieren, der Torabschluss wird auch mit dem schwachen Fuß ausgeführt.

### **Verteidiger - Kurze Distanz:**

- Seitliche Stellung aufnehmen und den Gegner nach außen lenken.
- Spannung in den Beinen aufnehmen und nicht aufrecht stehenbleiben, sondern Verteidigungsposition einnehmen.
- Tiefe Knieposition, um sofort beschleunigen zu können.
- Die innere Linie zum Tor zustellen und den Gegner nach außen lenken bzw. abdrängen.
- Dribblertempo in der Rückwärtsbewegung aufnehmen und die Distanz zum Ball halten.
- Die Distanz darf nie zu kurz sein. Je näher der Angreifer dran ist, desto schwieriger wird das Verteidigen, wenn der Gegner vorbeizieht.
- Voll auf den Ball konzentrieren, nicht auf Tricks hereinfallen.
- Legt der Angreifer sich den Ball vor und will vorbeiziehen, den Laufweg kreuzen, den Körper zwischen Ball und Gegner schieben und den Ball ablaufen.

### **Verteidiger - Weite Distanz:**

- Schnellstmöglich die Distanz zum Angreifer verkürzen, den Dribbler soweit wie möglich vom Tor fernhalten.
- Nicht frontal auf den Angreifer zulaufen, sondern den inneren Weg zustellen.
- Rechtzeitig Tempo nach hinten aufnehmen, abwartend agieren, seitliche Stellung einnehmen und den Angreifer nach außen lenken bzw. abdrängen.
- Spannung in den Beinen aufnehmen und nicht aufrecht stehenbleiben, sondern Verteidigungsposition einnehmen.
- Tiefe Knieposition, um sofort beschleunigen zu können.
- Legt der Angreifer sich den Ball vor und will vorbeiziehen, den Laufweg kreuzen, den Körper zwischen Ball und Gegner schieben und den Ball ablaufen.