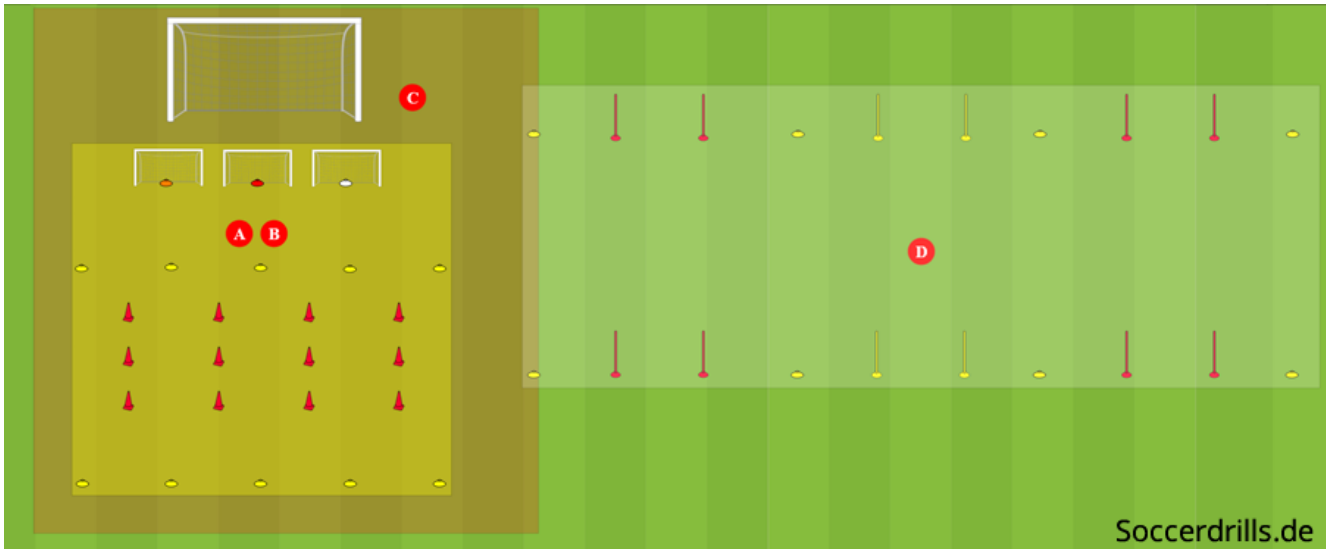


## Torschusswettkämpfe im Kinderfußball – Komplettes Training Trainingsaufbau



### Organisation:

#### Übungen: Aufwärmen und Hauptteil I (A und B)

- Wir benötigen ein Übungsfeld mit 4 Bahnen zum Slalomdribbling.
- Dazu stellen wir für jede Bahn drei Hütchen auf, weitere sind möglich.
- Als Startlinie werden vier Markierungen ausgelegt, die die jeweilige Dribbelbahn seitlich begrenzen.
- Als Schusslinie kommen vier weitere Markierungen hinzu. Sie sind parallel zu den Startmarkierungen ausgerichtet.
- In einiger Entfernung von der Schusslinie werden mittig drei Tore aufgebaut (Minitore, Stangentore, Hütchentore). In jedem Tor liegt eine andersfarbige Markierung.

#### Übung: Hauptteil II (C)

- Die Kleintore werden im Ablauf nicht mehr benötigt.

#### Zusätzlich zu Übung A und B:

- Es kommt ein großes Tor hinzu.
- Zusätzlich werden seitlich von Übungsfeld zwei Markierungen mit einem Mindestabstand zueinander von mindestens 20 Metern ausgelegt.

#### Abschlusspiel (D)

- Für das Abschlusspiel werden drei Spielfelder (6 Mannschaften, sonst weniger oder mehr) benötigt.