



## B. Hauptteil

### 2. Gruppendribbling

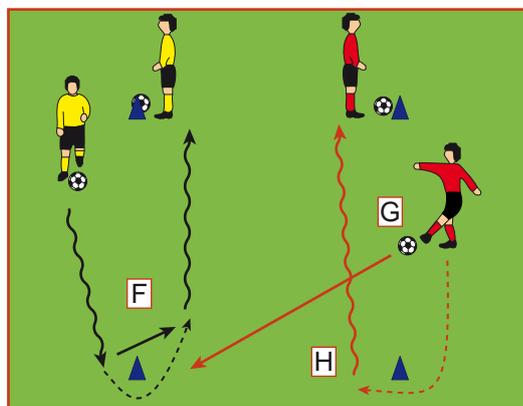
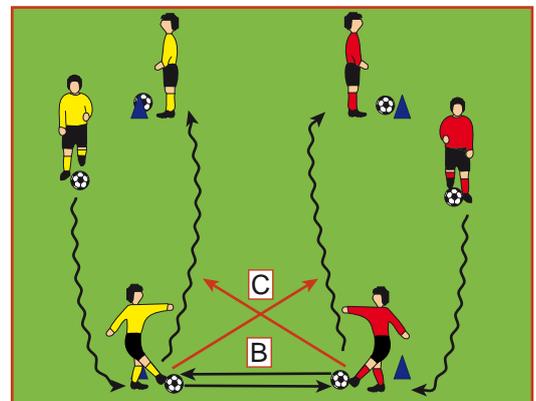
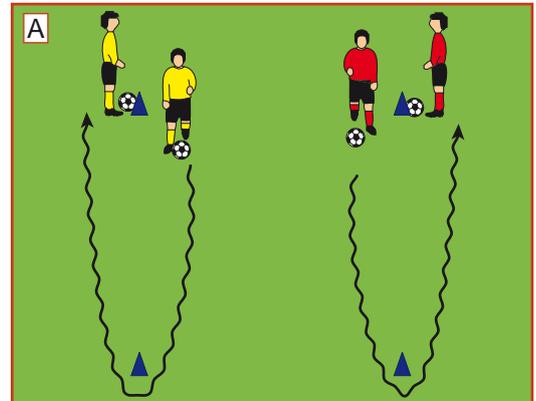
Soccerdrills - Dribbling - 019a - g

#### Organisation

- Ein Quadrat mit (Seitenlänge ca. 6m) Hütchen markieren, ein Hütchen im Zentrum.

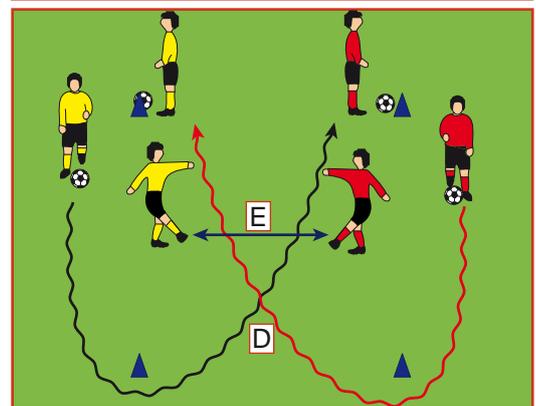
#### Ablauf -Variationen

- A** Einstiegsübung zur Übungsreihe. Wettkampf!
- B** Balltausch durch einen genauen Pass
- C** Balltausch durch einen genauen Pass in den Lauf
- D** Der Weg zurück kreuzt sich
- E** Der Weg zurück kreuzt sich, danach Balltausch durch Passspiel
- F** Spieler passt sich den Ball ums Hütchen in den Lauf
- G** Spieler passt den Ball in den Lauf des Partners
- H** Annahme des Balles



Achtung:

In der Abbildung links sind zwei verschiedene Abläufe dargestellt, jeder Ablauf wird auf beiden Seiten gleichzeitig durchgeführt.



**Für sämtliche Abläufe gilt: Verschiedene Dribbeltechniken und Beidbeinigkei**

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

→ Pass    - - - - - → Laufweg    ~~~~~ → Dribbling    ———→ Torschuss    ~~~~~\* Wendetechnik