



Langsames, kontrolliertes Vorwärtsdribbling.



A

Steige mit dem rechten Fuß über den Ball!



B

Der linke Fuß kickt den Ball ums rechte Bein herum.



C

Ziehe den rechten Außenrist gegen den Ball.



D

Schiebe den Ball in die neue Dribbelrichtung!



E

Dynamik und Tempo!



F

Tempodribbling in die neue Richtung!



G

Was mit dem rechten Fuß geht, geht auch mit dem linken Fuß und umgekehrt!

**Viel Spaß beim Üben wünscht dir,  
dein Soccerdrills-Team**

H