



Grundstellung, der Ball ruht!



A

Körpertäuschung rechts am Ball vorbei. Wichtig dabei, der Oberkörper wird in die Täuschungsrichtung mitgenommen!



B

Schnell zurück....



C

... und nochmal auf der linken Seite.



D

Schnell zurück....



E

Übersteiger - mit dem rechten Fuß über den Ball steigen!

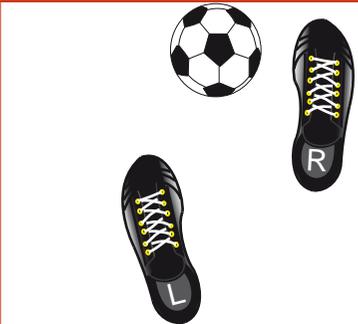


F

Den rechten Fuß absetzen und mit der Innenseite den Ball in Laufrichtung kicken.



G



Was mit dem rechten Fuß geht, geht auch mit dem linken Fuß und umgekehrt! Versuche das Ganze in der Vorwärtsbewegung!

**Viel Spaß beim Üben,
dein Soccerdrills-Team**

H