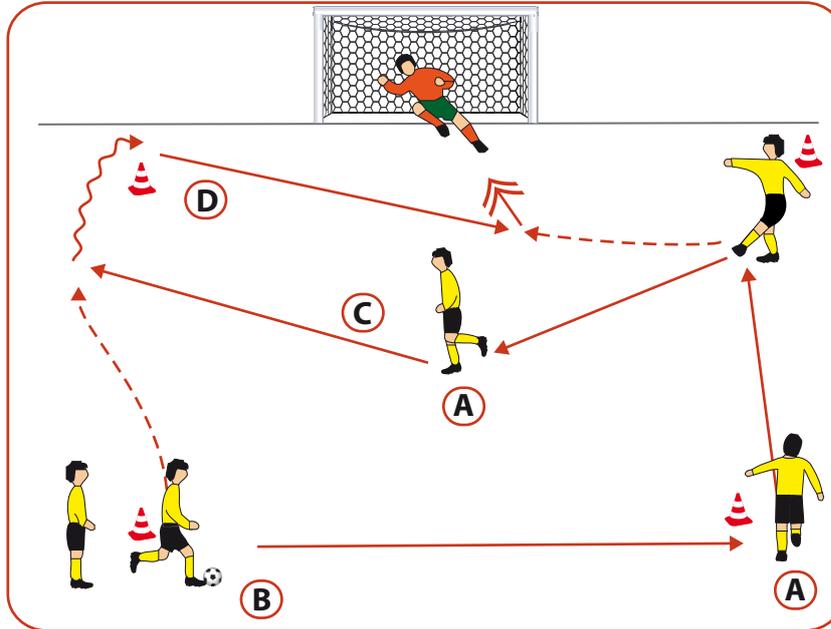




Raumgewinn

Soccerdrills.de



- A** Um einen fehlerfreien Ablauf der Übung zu ermöglichen, hier feste Anspieler.
- B** Der Spieler passt und läuft anschließend die Außenlinie entlang.
- C** Der zentrale Anspieler leitet den Pass auf den Startspieler weiter.
- D** Es folgt der finale Pass. Der Torschütze und der letzte Passgeber tauschen die Gruppen. Die Spieler auf den festen Positionen immer wieder austauschen.

Variationen:

- Ablauf der Übung von der anderen Seite.
- Kombination über das ganze Hallenfeld.
- Hohe oder halbhohhe Pässe vors Tor.

Tipp:

- Freies Kombinationsspiel.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

———→ Pass - - - - -> Laufweg ~~~~~> Dribbling ———→ Torschuss ~~~~~* Wendetechnik