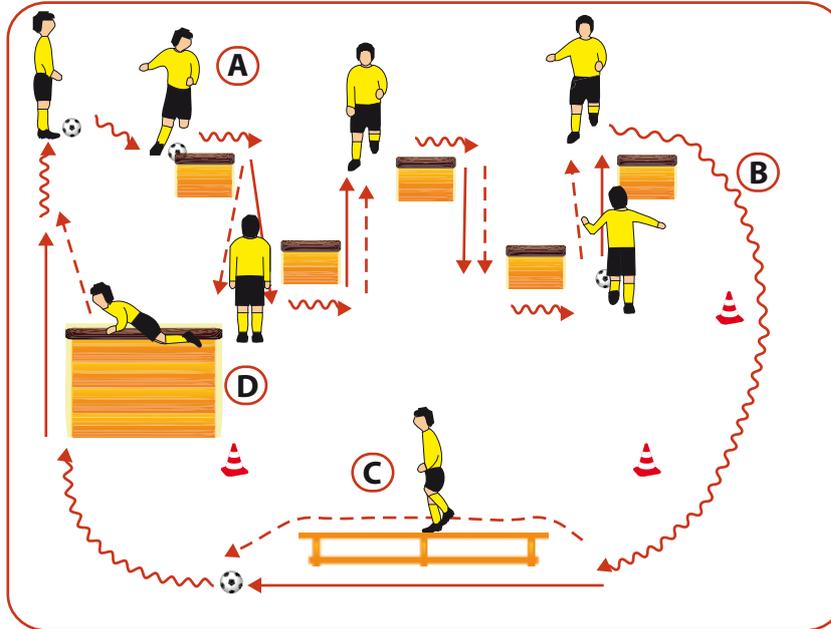




Klettergarten

Soccerdrills.de



- A** Die Spieler ziehen den Ball an den Kästen vorbei, passen auf die andere Seite und folgen dem Pass.
- B** Der Spieler am letzten Kasten dribbelt um die Hütchen zur Bank.
- C** Hier wird seitlich an der Bank vorbeigepasst und der Spieler läuft über die Bank.
- D** Der Pass geht am Hochkasten vorbei in die Startgruppe. Der Spieler klettert über den Kasten und schließt sich dann der Startgruppe an.

Variationen:

- Auf der rechten Übungsseite eine Finte einbauen.
- Koordinationsleiter statt Bank.
- Dribbling um die Kästen, Ball übergeben, keinen Pass.

Tipp:

- Auf enge Ballführung achten.

| | | | | | |
|----------------------|--|--|--|--|--|
| Training am: | | | | | |
| Altersklasse: | | | | | |
| Trainingsteilnehmer: | | | | | |
| Abwesenheit: | | | | | |
| Übungsnote: | | | | | |
| Notizen: | | | | | |

—→ Pass - - - - - → Laufweg ~~~~> Dribbling —→ Torschuss ~~~~~* Wendetechnik