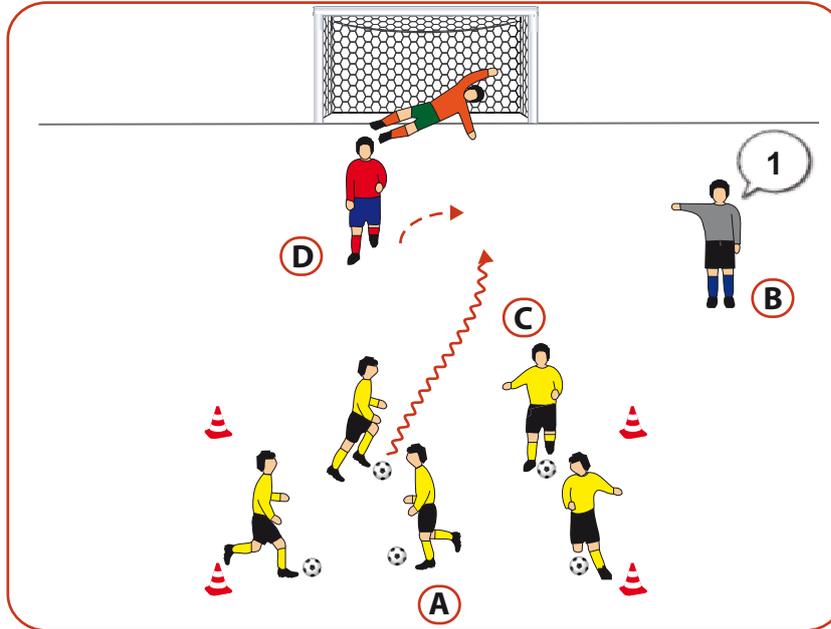




Nummernwettkampf

Soccerdrills.de



- A** Die Spieler dribbeln frei in einem Rechteck, jeder Dribbler erhält eine Nummer.
- B** Der Trainer ruft eine Nummer, oder einfach nur den Namen eines Spielers.
- C** Der betroffene Spieler löst sich aus dem Rechteck und versucht ein Tor zu erzielen.
- D** Der Abwehrspieler will den Torerfolg verhindern. Angreifer und Verteidiger tauschen anschließend die Positionen.

Variationen:

- Kein Positionstausch bei Torerfolg.
- Die Spieler fintieren im Rechteck.
- Die Spieler jonglieren mit dem Ball im Rechteck.

Tipp:

- Überraschung: rufe doch mal zwei Namen gleichzeitig.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

———→ Pass - - - - -→ Laufweg ~~~~~→ Dribbling ———→ Torschuss ~~~~~* Wendetechnik