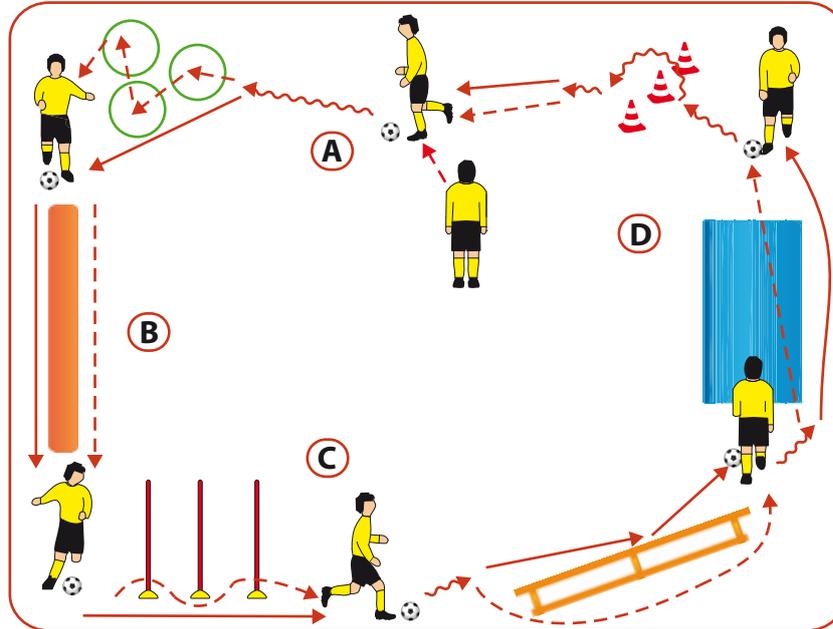




## Passrundlauf

Soccerdrills.de



- A** Startposition! Kurzes Dribbling, Pass an den Reifen vorbei zum Mitspieler, Steps in den Reifen.
- B** Genauer Pass an der Bank vorbei zum Mitspieler.
- C** Pass an den Stangen vorbei, kurzer Slalomlauf, Ballannahme, Pass gegen die Bank zum Mitspieler.
- D** Pass über die Matte zum Mitspieler, der den Ball über die Hütchen lupft, kontrolliert und in die Startgruppe passt. An jeder Station übernimmt der Passgeber die Position des Passempfängers.

### Variationen:

- Ablauf im Uhrzeigersinn.
- Nur ein Spieler im Parcours, Schafft er es, sich den Ball immer selbst vorzulegen?
- Verschiedene Passtechniken an den Stationen vorgeben.

### Tipp:

- Wettkampf gegen die Uhr.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

———→ Pass    - - - - -> Laufweg    ~~~~~> Dribbling    ———> Torschuss    ~~~~~\* Wendetechnik