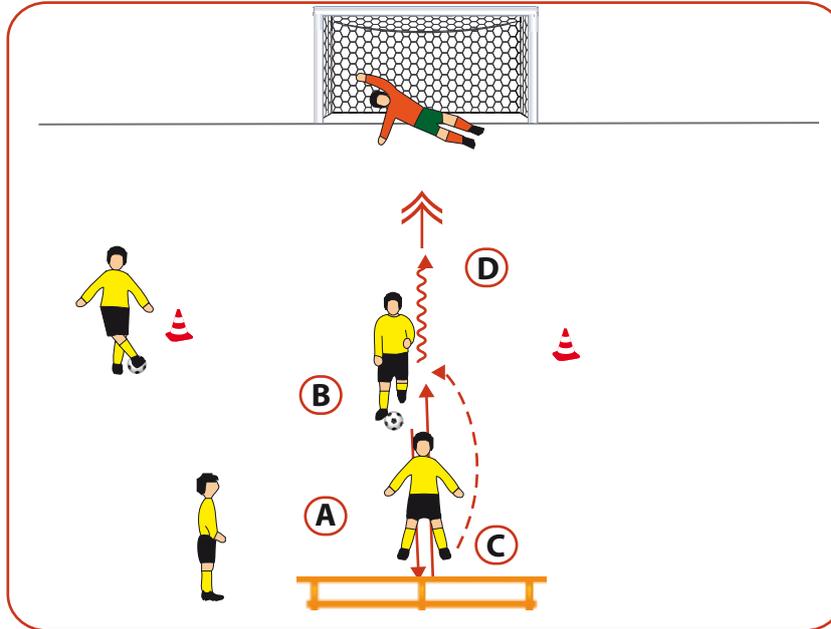




Beinschuss

Soccerdrills.de



- A** Ein Spieler steht mit gegrätschten Beinen vor der Bank und wartet auf den Pass.
- B** Der Spieler mit Ball passt genau durch die gegrätschten Beine des wartenden Mitspielers.
- C** Der Ball prallt gegen die Bank und von dort durch die Beine zurück. Der Spieler dreht sich zum Ball.
- D** Ein kurzes Dribbling und dann erfolgt der Schuss aufs Tor. Die ausführenden Spieler tauschen anschließend die Gruppen.

Variationen:

- Der Startspieler steht mit dem Rücken zur Bank.
- Vor dem Torschuss noch das Hütchen umdribbeln.
- Einen zusätzlichen Doppelpass vor dem Schuss.

Tipp:

- Genaue Flachpässe.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

—→ Pass - - - - -> Laufweg ~~~> Dribbling —→ Torschuss ~~~~~* Wendetechnik