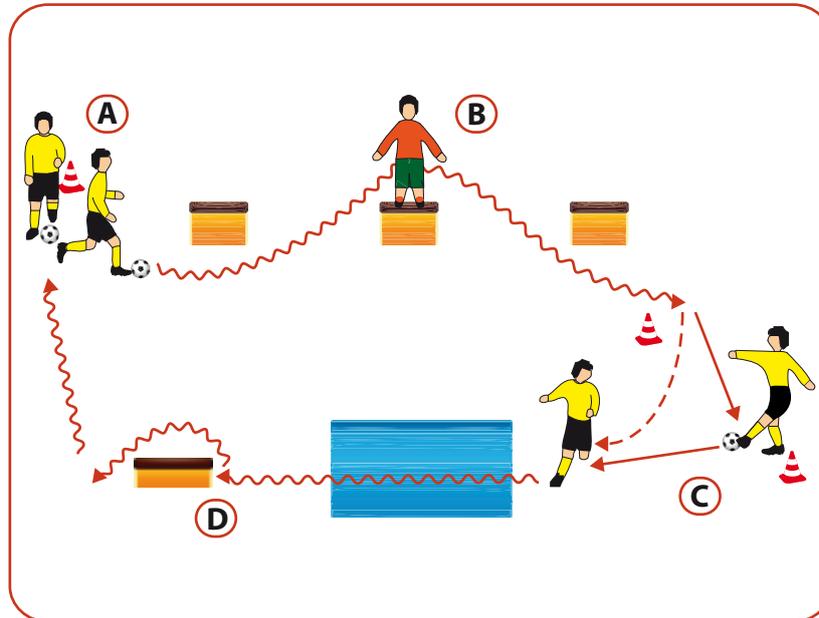




Störspieler

Soccerdrills.de



- A** Die Spieler dribbeln im Slalom um die Kästen und beginnen dabei rechts vom ersten Kasten.
- B** Auf dem mittleren Kasten befindet sich ein Störspieler, der mir den Armen arbeiten darf.
- C** Am Ende des Slaloms erfolgt ein Doppelpass mit einem Anspieler.
- D** Ein flacher Kastenteil wird überlupft, ohne die Ballkontrolle auf der anderen Seite zu verlieren. Eine Variante dazu: rechts am Kasten vorbei passen und links vorbei laufen, dann Ballkontrolle.

Variationen:

- Wettkampf!
- Am Ende der Bahn einen Torschuss einbauen.
- Zwei oder drei Störspieler auf die Kästen.

Tipp:

- Anspieler häufig austauschen.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

→ Pass - - - - -> Laufweg ~~~> Dribbling —> Torschuss ~~~* Wendetechnik