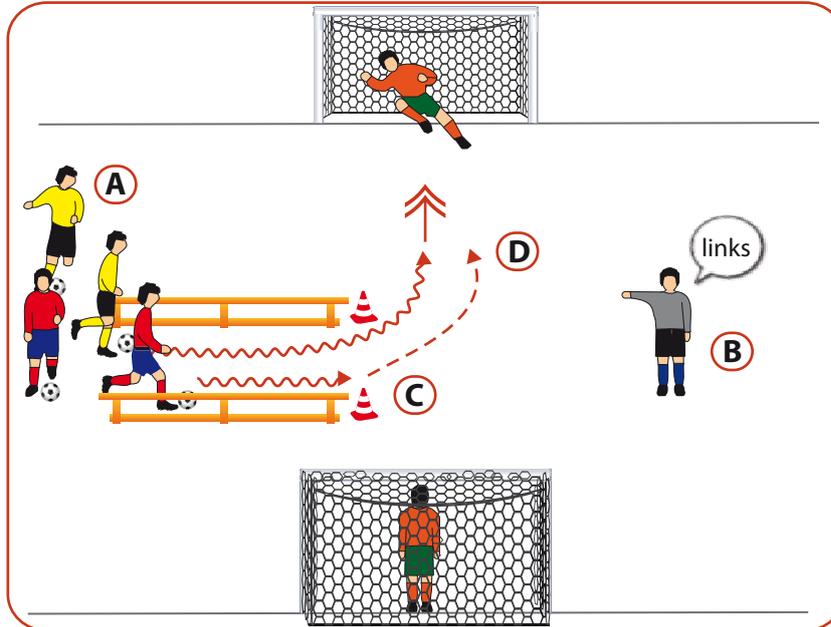




Balldruck

Soccerdrills.de



- A** Zwei Teams sind am Start. Die ersten Spieler dribbeln zwischen beiden Bänken hindurch.
- B** Der Trainer gibt das Kommando. Er gibt vor, auf welches Tor angegriffen wird.
- C** Je nach Angriffsseite startet der Spieler, der die kürzeste Bahn zum Tor hat, mit Ball zum Torabschluss.
- D** Der andere Spieler legt seinen Ball ab und wird sofort zum Störspieler. Nicht nur ein Torschuss ist möglich, auch ein 1 gegen 1 mit dem Torhüter.

Variationen:

- Beide Spieler ziehen mit Ball zum Tor.
- Jeweils der andere Spieler behält den Ball.
- Zusätzlicher Übungsaufbau auf der anderen Seite.

Tipp:

- Schneller Torabschluss.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

———→ Pass - - - - -> Laufweg ~~~~~> Dribbling ———> Torschuss ~~~~~* Wendetechnik