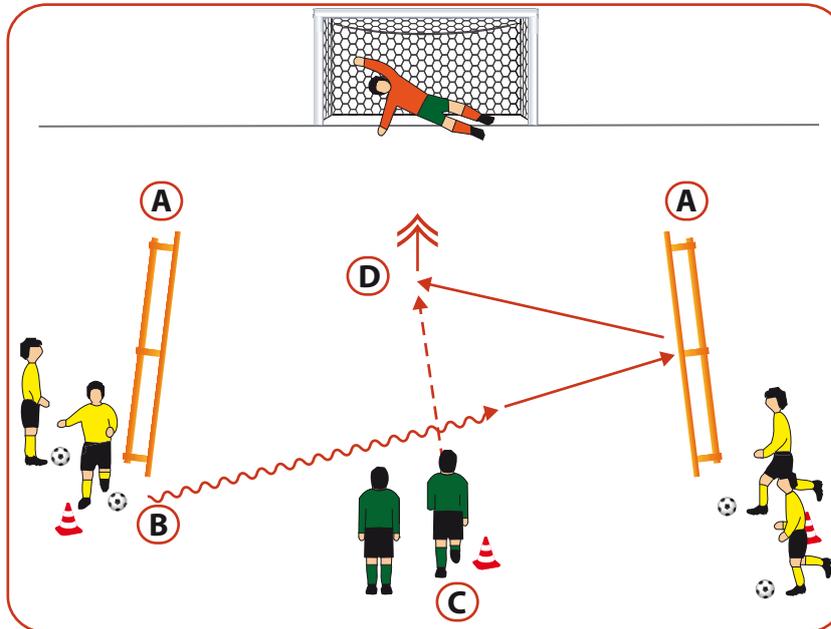




Passtimer

Soccerdrills.de



- A** Zwei Bänke, die leicht schräg gestellt sind, begrenzen das Übungsfeld.
- B** Der Startspieler dribbelt quer übers Feld und passt gegen die Bank.
- C** Zwischenzeitlich läuft der Torschütze so in Torrichtung, dass er beim Schuss richtig zum Ball steht.
- D** Es erfolgt der Torschuss. Vor dem Schuss den Kopf kurz anheben und den Torwart „ausgucken“. Der Ablauf funktioniert auch von beiden Seiten zeitgleich.

Variationen:

- Verschiedene Schusstechniken.
- Dribbelstrecke verkürzen.
- Der Torschütze legt auf den Passgeber zum Schuss ab.

Tipp:

- Hohes Tempo fordern.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

→ Pass - - - - -> Laufweg ~~~> Dribbling - - - - -> Torschuss ~~~* Wendetechnik