



Passen

123 - Doppelball

Organisation

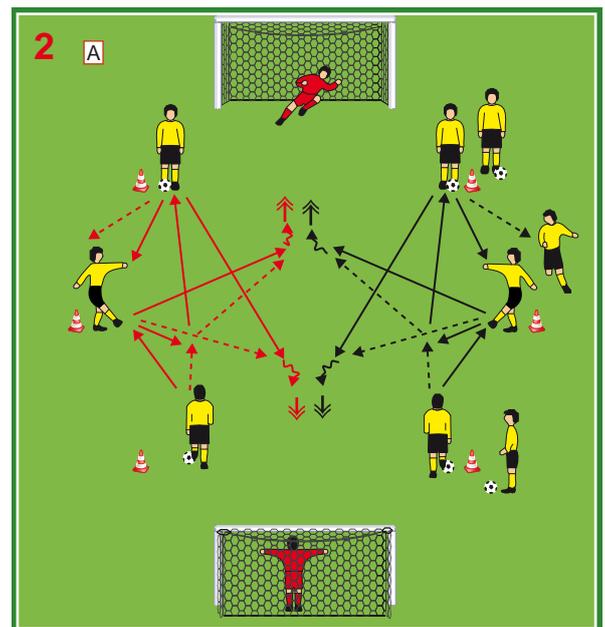
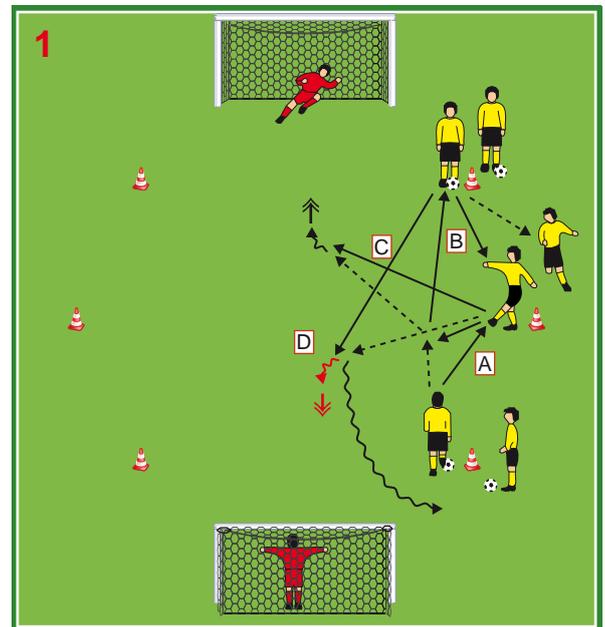
- 6 Hütchen, zwei Tore
- An jedem Hütchen werden zwei Spieler postiert. Auf der Position am Tor und auf der Startposition, verfügt jeder Spieler über einen Ball.

Beschreibung 1

- A** Der Startspieler führt mit dem seitlich postierten Spieler einen Doppelpass aus
- B** Pass zum seitlich postierten Spieler, der Startspieler passt zeitgleich zum Spieler am Tor
- C** Der seitlich postierte Spieler passt zum Startspieler, der aufs Tor schießt
- D** Pass vom Spieler am Tor genau in den Lauf des seitlich postierten Spielers, der **aufs Tor schießt**, oder sich dribbelnd der unteren Gruppe anschließt

Beschreibung 2

- A** Gleicher Ablauf wie unter 1, diesmal startet der Ablauf im kurzen Abstand oder gleichzeitig auf beiden Übungsseiten



Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					