



## B. Hauptteil

### 2. Intensivübung

Soccerdrills - Passen - 013

#### Organisation

- Bei dieser Übung sind Markierungen sinnvoll, aber nicht unbedingt erforderlich

#### Beschreibung

Der Abstand der Spieler zueinander wird nach dem Leistungsvermögen bestimmt

#### Ablauf - Variationen

1

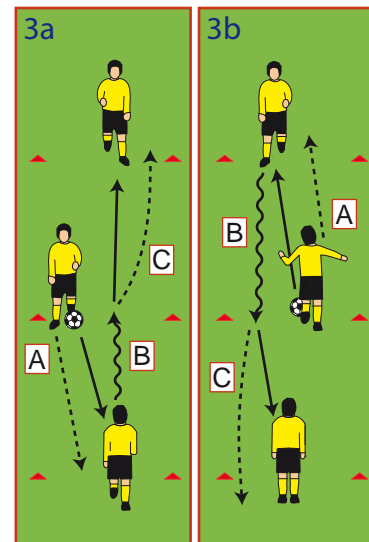
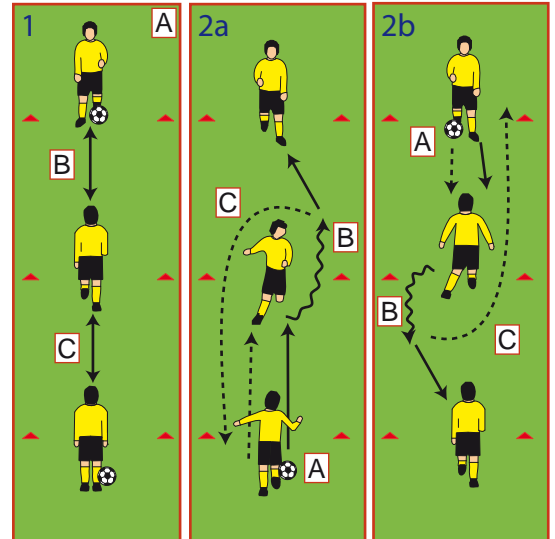
- A** Ein Spieler im Zentrum, zwei Zuspieler
- B** Der Pass erfolgt zum Spieler im Zentrum, dann Rückpass
- C** Gleiches Spiel mit dem zweiten Zuspieler

#### 2a + 2b - Darstellung Ablauf von beiden Seiten

- A** Pass zum Zentrumsspieler und Positionsübernahme
- B** Der Zentrumsspieler dreht sich und passt auf die andere Seite.
- C** Der Zentrumsspieler dreht sich und übernimmt die Position des ersten Passgebers.

#### 3a + 3b - Darstellung Ablauf von beiden Seiten

- A** Pass und Positionsübernahme
- B** Ballannahme, Dribbling ins Zentrum
- C** Passen, Pass folgen und Position einnehmen



#### Verschiedene Passtechniken - Pass nur bei Blickkontakt

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					