



## B. Hauptteil

### 2. Flügelzange

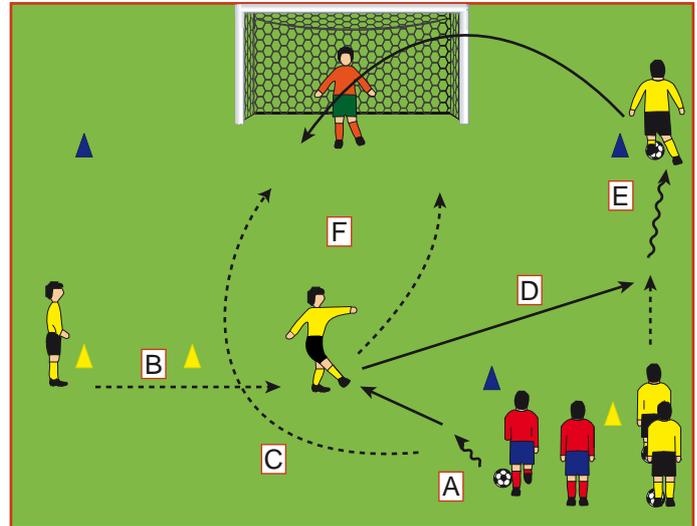
Soccerdrills - Passen - 062

#### Organisation

- Die beiden Hütchen in tornähe aus der ersten Hauptübung in dieser Einheit bleiben an ihrem Platz. Die anderen Pylonen werden als Startpositionen aufgestellt. Wir benötigen drei Gruppen (von links nach rechts): Passgeber, Ballgruppe und Flügelspieler.

#### Beschreibung

- A** Der Startspieler passt, nach kurzem Dribbling, zum ersten Spieler der linken Gruppe, der dem Ball leicht entgegenkommt.
  - B** Dieser ist ins Zentrum gelaufen, um einen Pass auf den gestarteten Flügelspieler zu schlagen.
  - C** Der Startspieler hinterläuft den Dribbler.
  - D** Pass auf den gestarteten Flügelspieler.
  - E** Der Flügelspieler dribbelt zur Grundlinie und flankt vors Tor.
  - F** Ein Spieler läuft nach rechts, einer nach links.
- Die Spieler tauschen anschließend die Gruppen.



#### Ablauf -Variationen

- Flanken von der anderen Seite, oder abwechselnd von beiden Seiten gleichzeitig
- Die Spieler im Zentrum kreuzen nochmals vor dem Tor
- Mit Abwehrspieler(n)

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					