



## Torschuss

Soccerdrills.de

### 016 - Kreuzschuss I

#### Organisation

- 2 Hütchen, ein Tor, beidseitig zwei Tore
- Zwei Ballgruppen am Tor, und in Schussweite vom Tor entfernt zwei weitere Gruppen ohne Ball. Vor diesen Gruppen sind zwei Hütchen zentral hintereinander in aufgestellt

#### Beschreibung 1

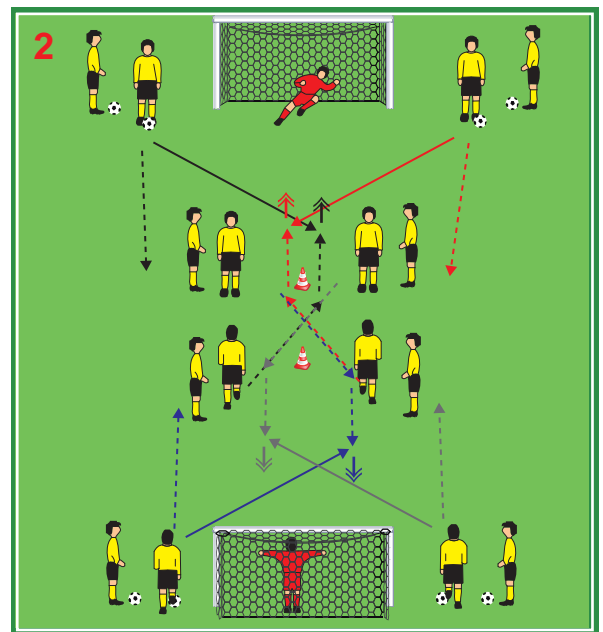
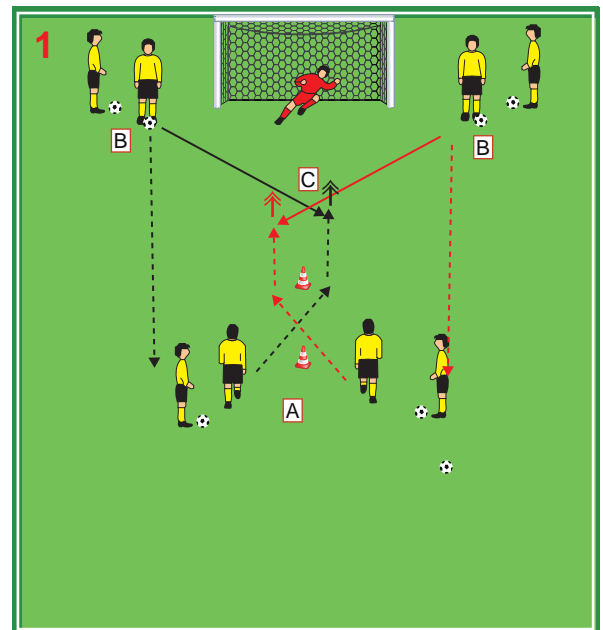
- A** Der Startspieler startet ohne Ball mit einer Auftaktbewegung durchs Hütchentor
- B** Der Spieler am Tor gegenüber des Startspielers, passt zum Torschuss und läuft in die Gruppe, in die er gepasst hat
- C** Gezielter Torschuss nach kurzer Ballkontrolle oder direkt

#### Beschreibung 2

- A** Der Ablauf auf zwei Tore entspricht dem Ablauf auf einem Tor, eben nur mit zwei Toren und dadurch in verschiedenen Richtungen. Beachte: Die Spieler am Tor schließen sich der nächsten Ballgruppe an

#### Coaching

- Körpertäuschung als Auftaktbewegung
- Nach etwas Eingewöhnung kann die Übung von allen Positionen gleichzeitig gestartet werden



Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					