



B. Hauptteil

1. Doppelpass 1

Soccerdrills - Torschuss - 011

Organisation

- Ausreichend Bälle, 1 Tor, 3 Hütchen zur Orientierung.

Beschreibung

A Abstand zum Tor und zwischen den Hütchen nach Leistungsstand.

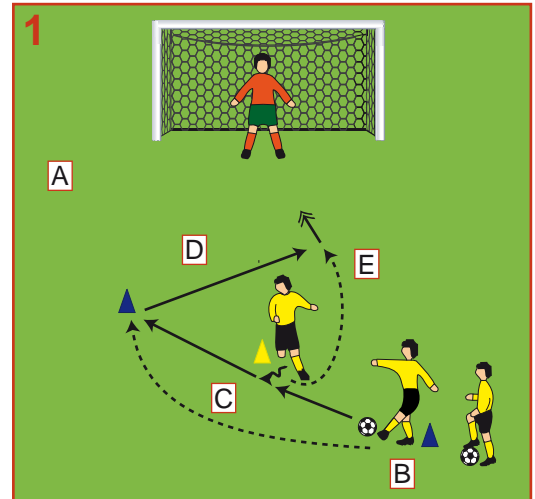
Ablauf - Variationen

B Jeder Spieler in der Startgruppe hat einen Ball

C Pass auf den Spieler am gelben Hütchen, der den Ball kontrolliert und weiterleitet. Der erste Passgeber ist dort in Position gelaufen.

D Pass zum Torschuss

E Spieler dreht ab und läuft zum Torschuss



Nicht vergessen: Ablauf von der anderen Seite

2. Aus der Drehung

Soccerdrills - Torschuss - 022

Organisation

- Ausreichend Bälle, 1 Tor, 2 Hütchen zur Orientierung.

Beschreibung

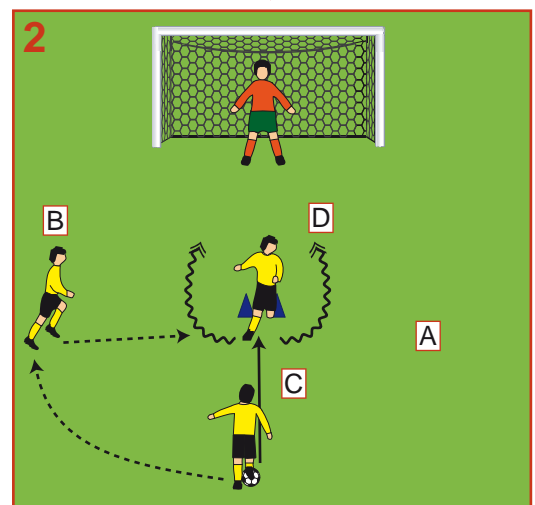
A Zwei Gruppen, eine Gruppe mit Bällen versorgen

Ablauf - Variationen

B Der Spieler läuft zum Hütchen

C Pass zum Mitspieler, Ballannahme, nach links oder rechts zum Tor abdrehen

D Torschuss



Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					