



B. Hauptteil

1. Volley + More

Soccerdrills - Torschuss - 019a - c

Organisation

- Ein Tor, 2 Hütchen mit Stange oder Hürde und gute Laune. Variiere mit den Abständen

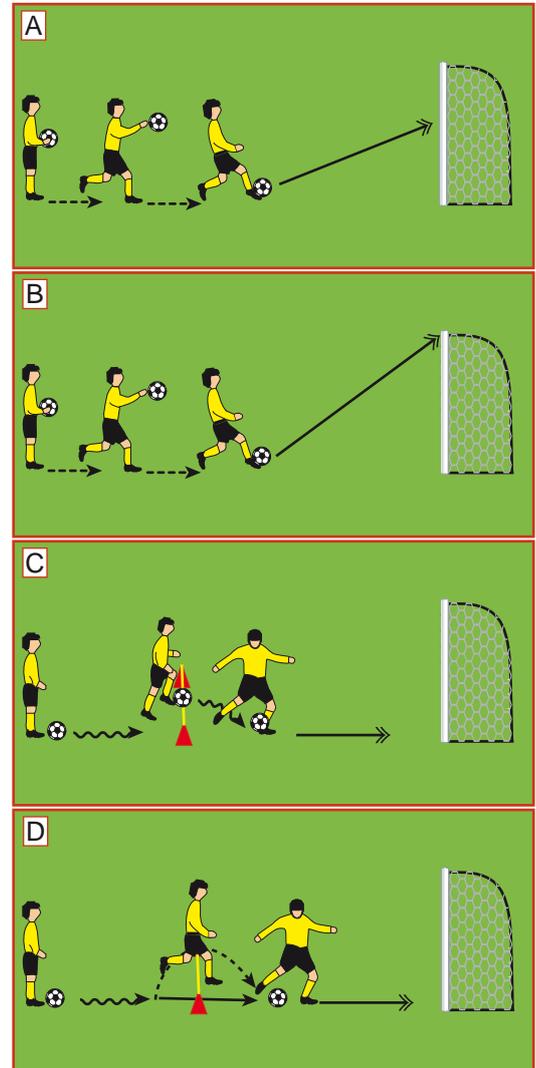
Beschreibung

- A** Der Spieler läuft mit dem Ball in der Hand an und schießt dann aus dem Lauf volley aufs Tor

Ablauf -Variationen

- B** Wer trifft die Latte?
- C** Der Spieler dribbelt über die Hütchen (Hürde) und schießt dann aus dem Lauf aufs Tor
- D** Der Spieler passt den Ball unter dem Hindernis hindurch und springt über die Stange. Anschließend erfolgt der sofortige Torschuss.

- Mit Torwart
- Wettkampf möglich



Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					