



B. Hauptteil

2. Hauptsache = Tor

Soccerdrills - Torschuss - 035a - e

Organisation

- Der Trainer oder Betreuer steht neben dem Tor und wirft den Ball zum Torabschluss zu.

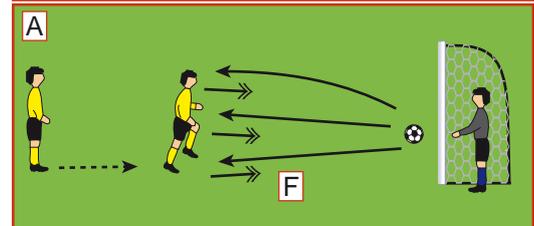
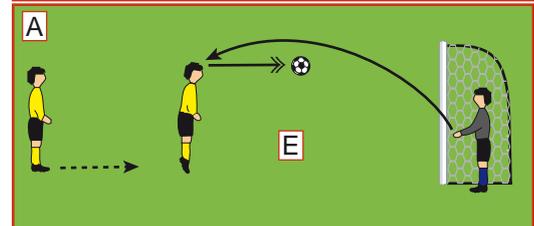
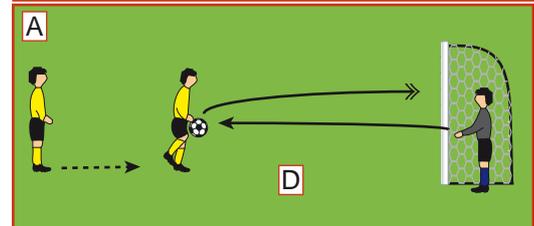
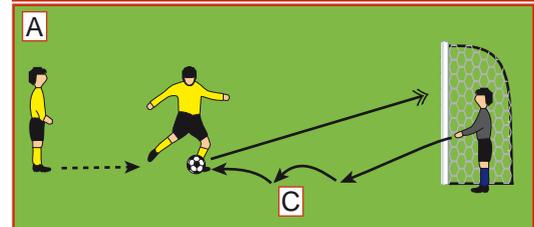
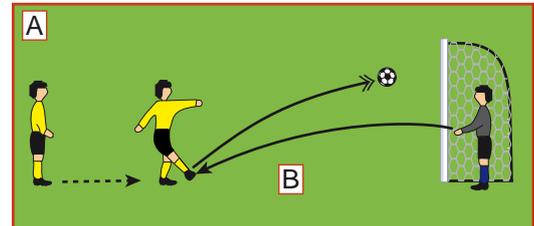
Beschreibung

- A** Die Entfernung zum Tor ist völlig egal. Je größer der Anlauf, desto schwieriger die Übung. Der Zuwerfer kann rechts und/oder links neben dem Tor stehen. Zusätzlich kann ein Torwart postiert werden.

Ablauf -Variationen

- B** Direktschuss aus der Luft zu (Volleyschuss)
- C** Flacher Zuwurf als Aufsetzer
- D** Zuwurf auf den Körper. Der Spieler drückt den Ball mit dem Knie, Oberschenkel oder Brust ins Tor
- E** Zuwurf zum Kopfball (auch Flugkopfball)
- F** Zuwurf, egal wie

- Wettkampf zwischen den Schützen möglich



Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					