



B. Hauptteil

3. Stafettentor

Soccerdrills - Ballgefühl 11

Organisation

- Ein Tor, pro Gruppe 3 Spieler und einen Ball. Es können mehrere Teams parallel die Stafette probieren.

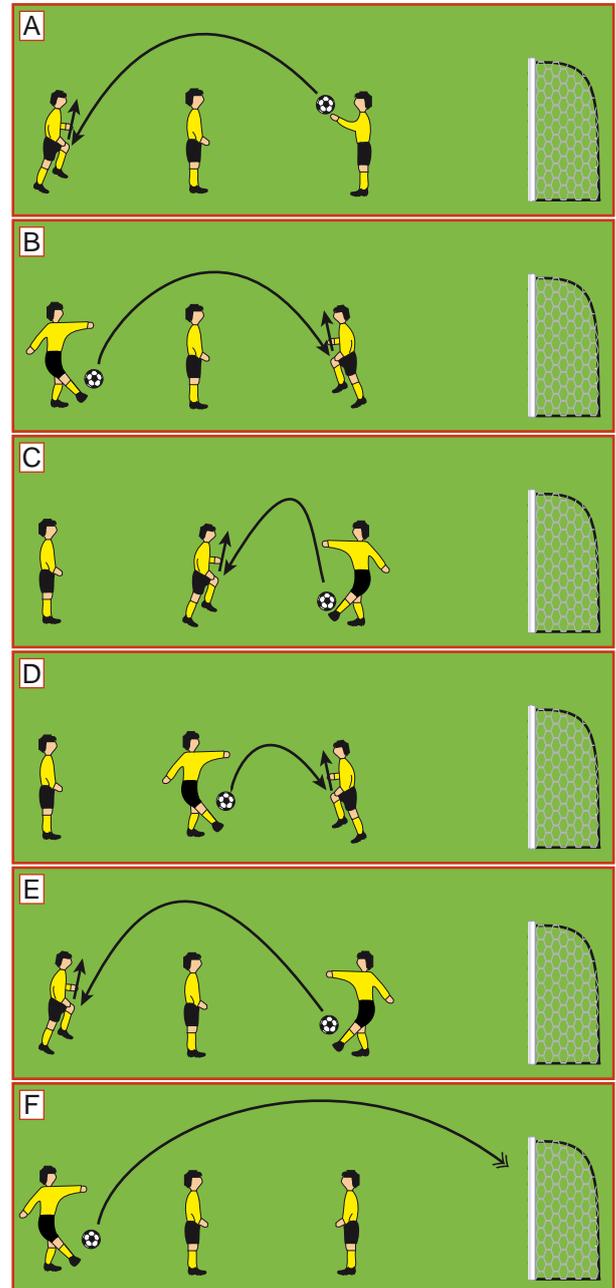
Beschreibung

- A** Die Übung startet immer mit einem exakten Wurf des tornahen Spielers auf den ersten Spieler, der den Ball vom Oberschenkel senkrecht prallen lässt.

Ablauf -Variationen

- B** Pass aus der Luft auf die andere Seite, Ballannahme mit dem Oberschenkel
- C** Pass aus der Luft zum Zentrumsspieler, Ballannahme mit dem Oberschenkel
- D** Pass aus der Luft zurück, Ballannahme mit dem Oberschenkel
- E** Pass aus der Luft auf die andere Seite, Ballannahme mit dem Oberschenkel
- F** Gefühlvoller Lupfer ins Tor

- Welches Team schafft bei zehn Versuchen die meisten Lattentreffer?
- Variiere mit den Abständen.
- Immer beidbeinig trainieren.



Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					