



## B. Hauptteil

### 2. Wendenpass

Soccerdrills - Torschuss - 060 a-b

#### Organisation

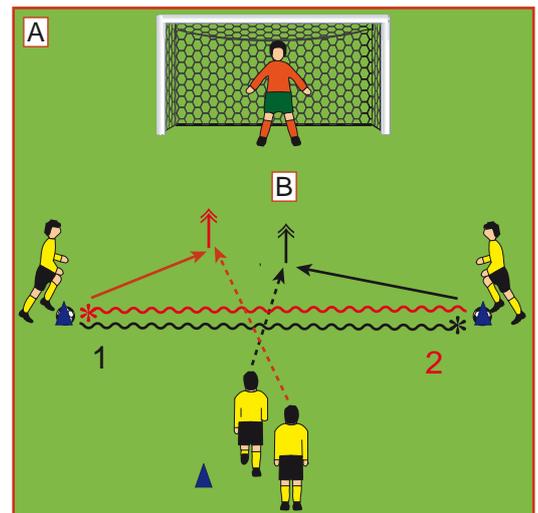
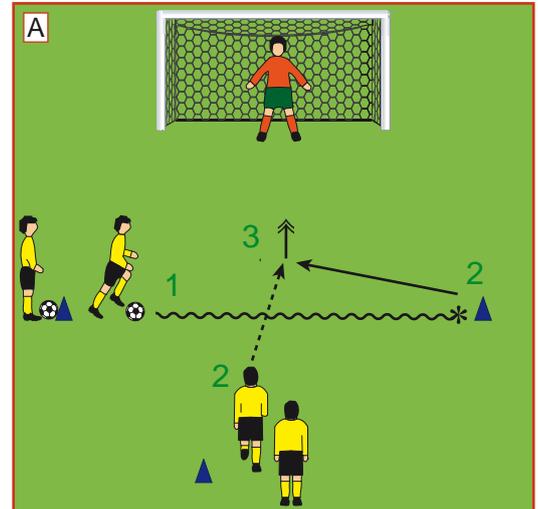
- Entferne das zentrale Hütchen aus der vorherigen Übung. An den Hütchen auf den Übungsseiten werden die Wenden durchgeführt. Dort werden auch die Gruppen postiert, entweder nur links oder auf beiden Seiten, je nachdem, ob die Übung einseitig oder abwechselnd von beiden Seiten ausgeführt wird. Eine weitere Gruppe befindet sich am ersten Hütchen in der Mitte.

#### Beschreibung

**A** Der Startspieler dribbelt frontal auf das gegenüberliegende Hütchen zu. Dort führt er eine Wende (Turn) aus. Nach dem Turn erfolgt ein genauer Pass zum startenden Zentrumsspieler, der mit einem Torschuss abschließt. Die Spieler tauschen nach der Aktion die Gruppen.

#### Ablauf -Variationen

**B** Ablauf abwechselnd von beiden Seiten.



- Bei A = Ablauf der Übung von der anderen Seite.
- Verschiedene Wendetechniken.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					