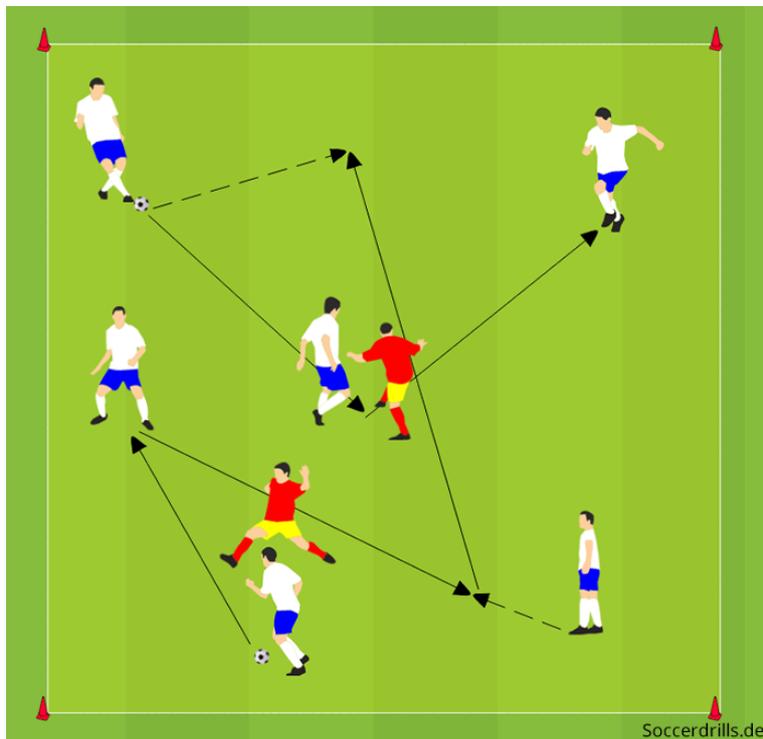


## Warm Up - 6 gegen 2 mit Zwei



### Organisation:

- Mit 4 Hütchen wird ein Spielfeld mit den Maßen von 13 x 13 Meter markiert.
- Zwei Teams werden eingeteilt, das Team mit deutlicher Überzahl hat zwei Bälle (Grafik = 6 gegen 2). Andere Überzahlspele sind möglich, die Überzahl muss aber deutlich sein, zum Beispiel 8 gegen 3.

### Ablauf:

- Das Überzahlteam passt die Bälle in den eigenen Reihen, die Spieler verändern dabei ständig ihre Positionen, suchen freie Räume.
- Wird das Passspiel durch gute Abwehrarbeit unterbrochen, müssen die beiden, am letzten Passspiel beteiligten Spieler in die Verteidigung.

### Varianten:

- Kontaktbegrenzungen sind zu beachten.
- Beide Bälle müssen immer rollen.

### Trainertipps:

- Die Abwehrspieler auswechseln, wenn das Passspiel zu lange dauert.
- Bewegung fordern, gute Aktionen loben.