



Das kann ich auch!

© Soccerdrills.de – Nutzung nur für private Zwecke



A



B



C



D

Vorwärtsbewegung - der Ball wird von rechts nach links und zurück gespielt

Der linke Fuß tippt kurz auf den Ball

Linken Fuß vor dem Ball absetzen



E



F



G



Klappt? Stoppe den Ball mit dem rechten Fuß und dann abwechselnd mit rechts und links!

H

Drehung um 180 Grad, dabei berührt der rechte Fuß den Ball und schiebt ihn auf die andere Seite

Andere Richtung, gleiche Ausführung