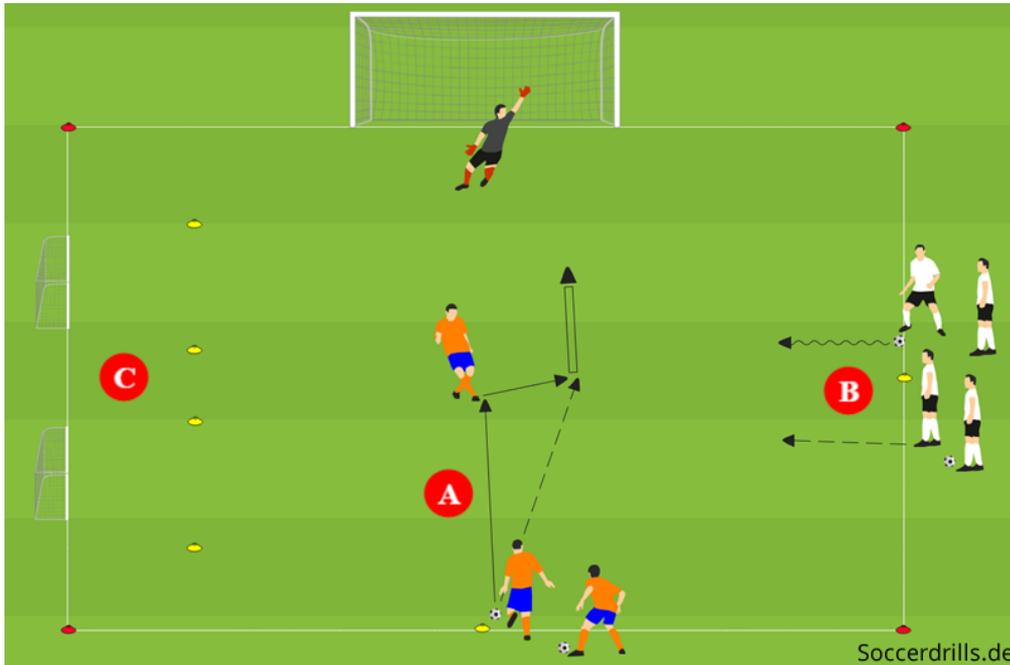


Zweikampf - Switch-Goal



Organisation:

- Es werden 10 Bodenmarkierungen ein Groß-/Kleinfeldtor und zwei Minitor (Stangentore) benötigt. Ausreichend Bälle stehen zur Verfügung.
- Baue das Feld so auf, dass der Torschuss ca. auf Entfernung der Strafraumgrenze erfolgt. Der Abstand des ersten Passgebers zum Spieler im Zentrum beträgt ca. 10 Meter. Die Breite des Spielfelds ist variabel und kann im Ablauf verändert werden.
- In der Grafik haben wir auf der linken Seite 2 Minitor aufgestellt. Vor jedes Minitor werden zwei Bodenmarkierungen als Torschussmarken ausgelegt.
- Bilde Spielerpaare, in der Grafik Orange und Weiß (A und B).
- Der Startspieler im Team Orange befindet sich am Spielfeldrand und hat einen Ball, dort können weitere Spieler postiert werden. Im Zentrum befindet sich ein Mitspieler.
- Die beiden Team-Weiß-Spieler befinden sich am rechten Spielfeldrand, ein Spieler verfügt über einen Ball. Dort können weitere Paare postiert werden.

Ablauf:

- Der Startspieler passt zum Mitspieler ins Zentrum, der den Ball zum Torschuss ablegt. Der Torschütze wird zum Verteidiger, der Passgeber verlässt das Spielfeld.
 - Gleichzeitig mit dem Torschuss startet das erste Paar aus Team B. Passend und/oder im Dribbling, versuchen sie auf der anderen Seite ein Tor zu erzielen.
 - Der Verteidiger versucht den Torerfolg zu verhindern. Die Angreifer spielen den Abwehrspieler aus, im 1 gegen 1 und/oder mit gutem Passspiel. Ein Tor darf nur mit Abschluss zwischen den Markierungen hindurch erzielt werden.
- Nach der Aktion werden die Aufgaben paarweise getauscht.

Varianten:

- Wettkampf: Die Paare addieren ihre Torerfolge.
- Der Passgeber im Zentrum wird nach dem Torschuss ebenfalls zu Verteidiger, es geht im 2 gegen 2 weiter.
- Der Passgeber im Zentrum wird bereits nach der Ballablage zum Abwehrspieler.
- 3 gegen 2 – Die beiden Spieler aus Team Orange verteidigen gegen 3 Spieler aus Team Weiß.
- Die Angreifer versuchen mit so wenig Ballkontakten wie möglich zum Torerfolg zu kommen.

Trainertipps:

- Breche den Angriff ab, wenn die Aktion zu lange dauert.
- Fordere druckvolles Passspiel bis zum Torschuss.
- Du kannst Paaren nach der Aktion kurz erklären, welche Lösung besser gewesen wäre.