



B. Hauptteil

2. Doppeltes Nadelöhr

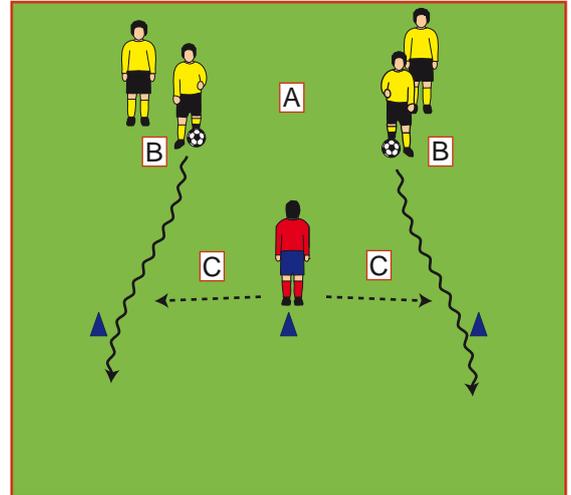
Soccerdrills - Zweikampf - 023

Organisation

- Drei Hütchen ergeben zwei Hütchentore. Die Angreifer versuchen links oder rechts durchs Hütchentor zu dribbeln.

Beschreibung

A Die Angreifer starten gleichzeitig, damit der Verteidiger nur eine Seite blockieren kann



Ablauf -Variationen

- B** Zwei Angreifer, jeweils mit Ball
- C** Die Angreifer dribbeln in Richtung Hütchentore und der Verteidiger versucht, ein Durchdribbeln der Hütchentore zu verhindern.

- Sohlenführung!
- Finten fordern!
- Kopf heben beim Andribbeln.

Der Durchbruch gelingt besser, wenn beide Angreifer den Verteidiger jeweils ans seitlich Ende des Hütchentores locken. Dann ist auf der andere Seite genügend Platz zum Durchbruch.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					