



B. Hauptteil

1. Torschussabwehr

Soccerdrills - Zweikampf - 024

Organisation

- Zwei Hütchen versetzt aufstellen. Ein Spieler mit Ball und ein Verteidiger starten von der Grundlinie jeweils zum ersten Hütchen. Der Verteidiger hat dabei den kürzeren Weg.

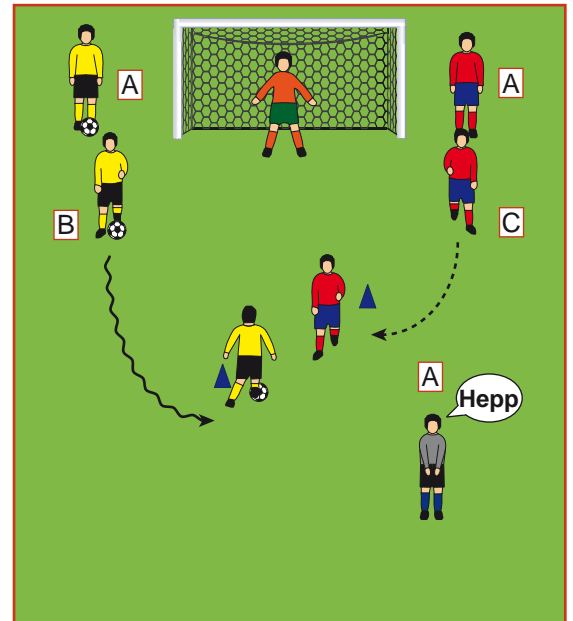
Beschreibung

- A** Die beiden ersten Spieler jeder Gruppe starten gleichzeitig bei Trainerkommando

Ablauf -Variationen

- B** Der Angreifer dribbelt ums vordere Hütchen und zieht zum Tor
- C** Der Verteidiger läuft zum ersten Hütchen und versucht den Durchbruch zu verhindern

- Wettkampf - Für jedes erzielte Tor einen Punkt für den Angreifer und für jeden Angriff ohne Torerfolg einen Punkt für den Verteidiger.
- Ablauf der Übung seitenverkehrt.



Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					