



B. Hauptteil

Cross Duel

Soccerdrills - Zweikampf - 058a+b

Organisation

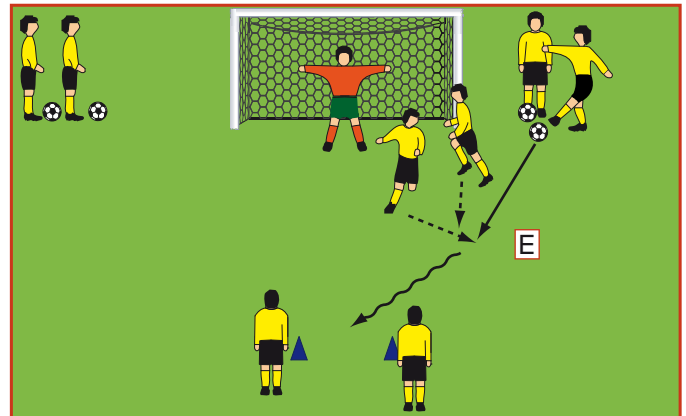
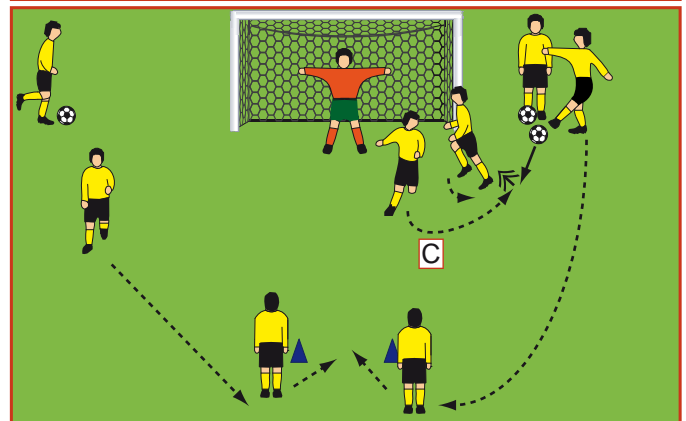
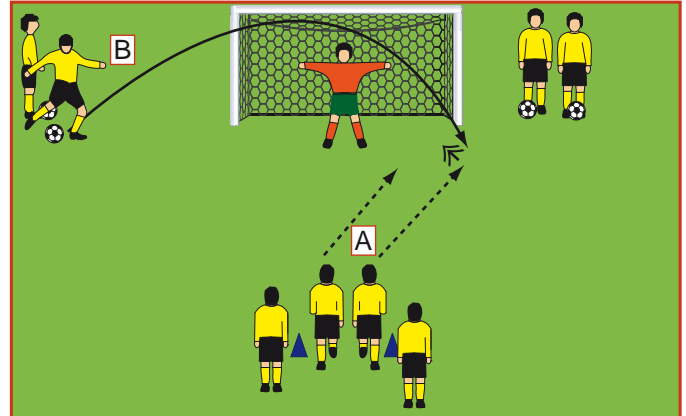
- Links und rechts neben dem Tor platzieren wir jeweils eine Gruppe mit Bällen. Die Gruppe auf der linken Torseite befindet sich weiter vom Tor entfernt.

Beschreibung

- A** Aus einer Position zentral zum Tor, aufgestellt zwischen zwei Hütchen, laufen die beiden Angreifer an.

Ablauf -Variationen

- B** Von der linken Seite wird eine Flanke so vors Tor geschlagen, dass ein Angreifer den Ball im Tor versenken kann.
- C** Der Angreifer ohne Torabschluss, bietet sich nach der Aktion auf der rechten Torseite an. Es folgt der nächste Zweikampf mit Torabschluss, danach tauschen die Spieler die Gruppen.
- E** Wie B, dann: Das Freilaufen und der Pass nach der Flanke orientieren sich in Richtung Hütchentor. Die Gruppen neben dem Tor werden nur noch mit ein oder zwei Spielern besetzt, weil ein Wechsel mit störenden Laufwegen nicht sinnvoll ist. Spieler ständig austauschen. **Die Gruppe auf der rechten Torseite kann anders postiert werden, zum Beispiel am seitlichen Übungsrand.**



Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					