

Tschechenrolle - Endloses 3 gegen 2

Organisation:

- Minimum Gruppengröße: 9
- Maximum Gruppengröße: 12
- Material: Ausreichend Bälle, 2 Tore, eventuell Spielfeld markieren.
- Feldgröße: Nach Leistungsstand

Ablauf:

Drei Angreifer versuchen gegen zwei Verteidiger ein Tor zu erzielen. Zu den beiden Verteidigern gehört ein dritter Spieler, der neben dem Tor auf seinen Einsatz wartet (mit Ball). Bei Ballverlust der Angreifer (Torerfolg, Ausball usw.) schalten die beiden Verteidiger sofort auf Angriff um.

Der dritte Abwehrspieler wird jetzt aktiv und bringt den Ball ins Spiel. Auf der gegenüberliegenden Seite haben sich bereits zwei Abwehrspieler aus der nächsten Gruppe postiert. Der dritte Spieler dieser Gruppe wartet wieder neben dem Tor. So geht sie immer weiter, die "Tschechenrolle". Diese Bezeichnung für die Übung lernte ich beim Trainertalk kennen.

Varianten:

- Nur Direktpässe.
- Mit Hinterlaufen.

Trainertipps:

- Angreiferwechsel auf Kommando bei unklaren Situationen.
- Schnelles Umschalten fordern.

