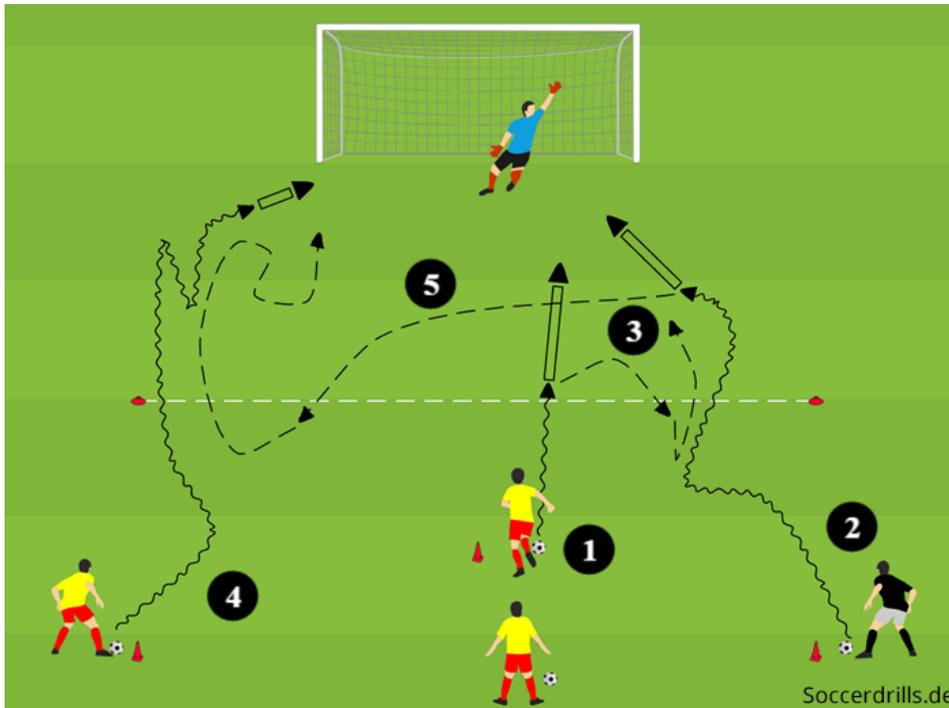


Zweikampf | Wechselduelle



Organisation:

- Bodenmarkierungen für die Torschusslinie, 3 Hütchen, 1 Tor und viele Bälle werden benötigt.
- Pro Spielfeld ein Tor mit Torwart. Jeder Spieler hat einen Ball.
- Eine Torschusslinie wird markiert, Entfernung zum Tor ca. 12 Meter.
- Mit Hütchen markieren wir, etwas weiter von der Torschusslinie entfernt, drei Startpunkte (siehe Grafik) und verteilen die Spieler dort gleichmäßig.

Ablauf:

1. Spieler Gelb dribbelt aus dem Zentrum los und schießt von der Torschussmarkierung aufs Tor.
 2. Gleichzeitig mit dem Schuss dribbelt Spieler Schwarz los.
 3. Der Torschütze und Spieler Schwarz gehen ins 1 gegen 1.
 4. Mit dem Ende des obigen Zweikampfes dribbelt Spieler Gelb von der anderen Seite los.
 5. Spieler Schwarz versucht den Torerfolg zu verhindern.
- Nach der Aktion rücken die Spieler auf eine andere Startposition.

Varianten:

- Am Ende der Aktion sucht Spieler Schwarz wieder den Zweikampf. Der dribbelnde Spieler Gelb darf jetzt entscheiden, ob er selbst den Torerfolg sucht oder mit dem anderen Spieler Gelb zusammenspielt, dieser bietet sich entsprechend an.
- Ablauf seitenverkehrt.
- Wettkampf: Jeder Spieler erhält einen Punkt für seinen Torerfolg.

Trainertipps:

- Den Torwart vor dem Torschuss „ausgucken“.
- Im Zweikampf versuchen an der Seite durchzubrechen oder die Richtung wechseln, möglichst mit Finte.